

## 21. Arnsberger Eichholzcup

### LAC Laufcup Auswertung

Platzier	Platzie	Startn	Name	Jahr	Gesc	AK	Verein	Zeit
Eichholz-Run 9,2 km (m/w)								
1	1	31	Tobias	1996	m	Männer	Laufaden Endspurt	31:09,00
2	2	12	Malte Baehr	2002	m	Männer	SC	31:48,90
3	1	50	Nils von der	1978	m	Senioren M45	Laktatfreunde	34:45,10
4	1	36	Andre Tautz	1991	m	Senioren M30	SC	35:22,20
5	1	4	Axel Führer	1981	m	Senioren M40	PACE PACK	35:57,10
6	2	26	Michael	1976	m	Senioren M45	Vereinslos	36:32,00
7	1	57	Mike Behrend	1972	m	Senioren M50	Erdinger Active	36:42,90
8	1	17	Thomas	1966	m	Senioren M55	SC	37:00,80
9	3	25	Thorsten	1977	m	Senioren M45	Vereinslos	37:26,40
10	4	24	Guido Ebe	1974	m	Senioren M45	TV Deilinghofen	39:16,10
11	1	53	Ralf Weier	1963	m	Senioren M60	Marathon-Club	39:37,60
12	2	700	Jürgen	1967	m	Senioren M55	Standard-Werl	40:06,40
13	3	56	Todt G.	1965	m	Senioren M55	Lauffreunde Bönen	40:36,10
14	2	41	Lothar	1979	m	Senioren M40	LAC Veltins TuS	40:59,10
15	1	15	Carolina	1975	f	Seniorinnen W45	SC	41:06,50
16	1	708	Eva Plock	1995	f	Frauen	Vereinslos	41:24,20
17	2	701	Rainer	1963	m	Senioren M60	LG Burg	41:24,90
18	2	22	Dirk Stein	1970	m	Senioren M50	LAC Veltins TV	41:32,40
19	1	49	Johannes	1957	m	Senioren M65	TSV Rütthen	41:36,80
20	1	704	Iwona Ledwig	1989	f	Seniorinnen W30	Mama x 3	41:42,50
21	3	703	Arkadius	1980	m	Senioren M40	Vereinslos	41:43,60
22	2	30	Elke Wolf	1977	f	Seniorinnen W45	SCC Scharmede	42:04,00
23	1	37	Verena Nolte	1982	f	Seniorinnen W40	SC	42:05,10
24	1	5	Yvonne	1985	f	Seniorinnen W35	Team Heroes /	42:22,30
25	3	27	Stephan	1970	m	Senioren M50	LAC Veltins TV	42:51,70
26	5	44	Jörg Bücken	1975	m	Senioren M45	LAC Veltins TSV	42:57,80
27	4	29	Manfred	1971	m	Senioren M50	TuS Jahn Berge	43:17,40
28	4	34	Christoph	1979	m	Senioren M40	LAC Veltins TV	44:00,60
29	1	19	Benjamin	1985	m	Senioren M35	LAC Veltins TV	44:05,10
30	2	23	Norbert Ebel	1955	m	Senioren M65	TV Flerke	44:11,50
31	1	6	Regina Tank	1959	f	Seniorinnen W60	Vereinslos	44:41,50
32	5	16	Stefan Guth	1969	m	Senioren M50	SC	44:42,80
33	2	9	Mona Bruhn	1996	f	Frauen	Marathon-Club	44:45,10
34	3	714	Julius Weber	1994	m	Männer	Die zwei Cousinen	44:46,10
35	6	35	Stefan Hins	1978	m	Senioren M45	SC	44:47,40
36	4	3	Dirk	1965	m	Senioren M55	LAC Veltins TV	45:18,40
37	1	705	Elmar	1950	m	Senioren M70	LAC Veltins TuS	45:28,40
38	6	40	Christoph	1972	m	Senioren M50	SG RWE Arnsberg	45:36,20
39	2	38	Sabrina	1979	f	Seniorinnen W40	SC	46:06,80
40	3	713	Astrid	1977	f	Seniorinnen W45	Die zwei Cousinen	46:38,10
41	2	21	Marian	1990	m	Senioren M30	LAC Veltins TV	46:56,50
42	2	710	Elena Golec	1986	f	Seniorinnen W35	Vereinslos	47:17,40
43	7	51	Ulrich Liersch	1969	m	Senioren M50	Vereinslos	47:40,80
44	4	33	Nina Vollmer	1978	f	Seniorinnen W45	"Kein Bier vor 4"	48:18,20
45	7	32	Heiko Weber	1975	m	Senioren M45	Crash-Kid des	48:18,40
46	3	18	Christoph	1963	m	Senioren M60	SC	48:40,30
47	4	10	Patrick	1997	m	Männer	LAC Veltins TuS	49:12,40
48	3	8	Marlene	1995	f	Frauen	Vereinslos	50:07,70
49	5	45	Justus Loeser	2000	m	Männer	Die Salzbachrunners	50:32,80

## 21. Arnsberger Eichholzcup

### LAC Laufcup Auswertung

Platz	Platz	Startn	Name	Jahr	Gesc	AK	Verein	Zeit
50	4	46	Alea Radtke	2000	f	Frauen	Die Salzbachrunners	50:33,00
51	6	47	Valentino Pra	1999	m	Männer	Die Salzbachrunners	50:33,10
52	8	702	Ralph Pieper	1971	m	Senioren M50	Union Settmecke	51:21,00
53	4	715	Eckhard	1959	m	Senioren M60	Vereinslos	52:28,50
54	3	48	Anke Gregori	1980	f	Seniorinnen W40	LAC Veltins TV	52:31,60
55	5	39	Dietmar	1966	m	Senioren M55	LAC Veltins TuS	52:50,20
56	2	20	Friedrich	1949	m	Senioren M70	LAC Veltins SSV	53:42,40
57	5	712	Juliane	1978	f	Seniorinnen W45	SC	53:52,80
58	3	7	Dieter Tank	1955	m	Senioren M65	Vereinslos	54:15,40
59	1	711	Brigitte	1968	f	Seniorinnen W55	Vereinslos	55:53,80
60	3	28	Klaus	1951	m	Senioren M70	LAC Veltins TuS	61:55,30
61	5	52	Martin	1960	m	Senioren M60	LG Oelde	64:36,30

#### Eichholz-Sprint 4,15 km (m/w)

1	1	214	Luca Grobbel	2006	m	männliche Jugend U18	LAC Veltins VfL	13:03,80
2	1	202	Julian Hins	2009	m	männliche Jugend U16 / M14	SC	13:11,00
3	2	203	Lean Büse	2009	m	männliche Jugend U16 / M14	SC	14:14,60
4	1	204	Silas Guth	2008	m	männliche Jugend U16 / M15	SC	14:43,90
5	2	213	Toni Grobbel	2008	m	männliche Jugend U16 / M15	LAC Veltins VfL	15:42,90
6	1	209	Greta	2009	f	weibliche Jugend U16 / W14	LAC Veltins TV	16:22,20
7	1	719	Holger	1974	m	Senioren M45	Vereinslos	16:49,20
8	2	201	Andreas	1975	m	Senioren M45	TV Flerke	17:24,50
9	2	207	Lena Hins	2009	f	weibliche Jugend U16 / W14	SC	17:50,10
10	1	211	Clementine	2006	f	weibliche Jugend U18	LAC Veltins TuS	18:40,70
11	1	721	Georg Plebs	2003	m	Männer	Trans Dia e.V.	19:40,80
12	1	709	Tobias Golec	1985	m	Senioren M35	Vereinslos	19:46,10
13	1	208	Manfred	1954	m	Senioren M65	LAC Veltins TV	21:32,20
14	1	205	Sara Guth	2008	f	weibliche Jugend U16 / W15	SC	22:30,90
15	1	720	Alexander	1970	m	Senioren M50	Trans Dia e.V.	24:58,70
16	2	212	Elmar	1969	m	Senioren M50	Vereinslos	25:30,20
17	1	706	Sandra Guth	1976	f	Seniorinnen W45	SC	27:54,20

#### Eichholz-Kids-Run 1,015 km (W6-W9)

1	1	311	Mila Stemann	2014	f	Kinder (weiblich) U10 / W9	LAC Veltins TV	04:20,40
2	1	301	Elin Nolte	2015	f	Kinder (weiblich) U10 / W8	SC	04:26,30
3	2	331	Matilda	2014	f	Kinder (weiblich) U10 / W9	LAC Veltins TuS	04:27,50
4	3	335	Madita	2014	f	Kinder (weiblich) U10 / W9	Marathon-Club	04:34,60
5	2	332	Bentje	2015	f	Kinder (weiblich) U10 / W8	LAC Veltins TuS	04:35,00
6	4	302	Lea Klammt	2014	f	Kinder (weiblich) U10 / W9	SC	04:37,60
7	3	337	Anna Borys	2015	f	Kinder (weiblich) U10 / W8	LAC Veltins VfL	04:38,40
8	5	304	Thea Kinnerk	2014	f	Kinder (weiblich) U10 / W9	LAC Veltins TuRa	04:39,10
9	6	310	Clara	2014	f	Kinder (weiblich) U10 / W9	LAC Veltins TV	04:40,00
10	7	306	Emma Gierse	2014	f	Kinder (weiblich) U10 / W9	LAC Veltins TuRa	04:44,20
11	4	313	Camila	2015	f	Kinder (weiblich) U10 / W8	LAC Veltins TV	04:54,70
12	8	504	Luise Aras	2014	f	Kinder (weiblich) U10 / W9	LAC Veltins TV	04:55,30
13	9	321	Giosefina	2014	f	Kinder (weiblich) U10 / W9	LAC Veltins TV	04:55,70
14	10	328	Frieda	2014	f	Kinder (weiblich) U10 / W9	LAC Veltins TuS	05:05,40
15	5	312	Elise Golec	2015	f	Kinder (weiblich) U10 / W8	LAC Veltins TV	05:05,80
16	6	315	Paula Leibold	2015	f	Kinder (weiblich) U10 / W8	LAC Veltins TV	05:06,00
17	1	325	Emilia	2016	f	Kinder (weiblich) U8 / W7	LAC Veltins TuS	05:06,60
18	11	320	Isabel	2014	f	Kinder (weiblich) U10 / W9	LAC Veltins TV	05:08,00
19	1	326	Lina Stahl	2017	f	Kinder (weiblich) U8 / W6	LAC Veltins TuS	05:10,50

## 21. Arnsberger Eichholzcup

### LAC Laufcup Auswertung

Platzier	Platzie	Startn	Name	Jahr	Gesc	AK	Verein	Zeit
20	12	309	Charlotte	2014	f	Kinder (weiblich) U10 / W9	LAC Veltins TV	05:11,00
21	13	718	Vanessa	2014	f	Kinder (weiblich) U10 / W9	Attendorn	05:11,20
22	14	329	Ida Vormweg	2014	f	Kinder (weiblich) U10 / W9	LAC Veltins TuS	05:13,60
23	2	322	Elsa Siegert	2016	f	Kinder (weiblich) U8 / W7	LAC Veltins TV	05:18,30
24	7	324	Mia Mester	2015	f	Kinder (weiblich) U10 / W8	LAC Veltins TuS	05:26,60
25	3	330	Alina	2016	f	Kinder (weiblich) U8 / W7	LAC Veltins TuS	05:33,40
26	4	318	Ella Aras	2016	f	Kinder (weiblich) U8 / W7	LAC Veltins TV	05:43,20
27	8	334	Zoé	2015	f	Kinder (weiblich) U10 / W8	LAC Veltins TuS	05:43,40
28	9	305	Leo Nieto	2015	f	Kinder (weiblich) U10 / W8	LAC Veltins TuRa	05:45,80
29	5	333	Sophia Martin	2016	f	Kinder (weiblich) U8 / W7	LAC Veltins TuS	05:46,30
30	6	336	Martha	2016	f	Kinder (weiblich) U8 / W7	LAC Veltins VfL	05:46,80
31	7	317	Ellie Bierhoff	2016	f	Kinder (weiblich) U8 / W7	LAC Veltins TV	05:50,50
32	8	327	Ariana	2016	f	Kinder (weiblich) U8 / W7	LAC Veltins TuS	06:04,00
33	2	319	Esra Xhafa	2017	f	Kinder (weiblich) U8 / W6	LAC Veltins TV	07:14,10

#### Eichholz-Kids-Run 1,015 km (M6-M9)

1	1	422	Jonas Stahl	2014	m	Kinder (männlich) U10 / M9	LAC Veltins TuS	03:51,30
2	2	406	Felix Risse	2014	m	Kinder (männlich) U10 / M9	LAC Veltins TuRa	04:03,50
3	3	415	Luis	2014	m	Kinder (männlich) U10 / M9	LAC Veltins TV	04:05,10
4	4	707	Cajus	2014	m	Kinder (männlich) U10 / M9	SC	04:09,10
5	1	401	Adrian	2015	m	Kinder (männlich) U10 / M8	TV Flerke	04:09,20
6	5	413	Felix Enste	2014	m	Kinder (männlich) U10 / M9	LAC Veltins TuS	04:22,00
7	6	416	Oskar	2014	m	Kinder (männlich) U10 / M9	LAC Veltins TV	04:23,00
8	2	427	Joschua	2015	m	Kinder (männlich) U10 / M8	LAC Veltins TV	04:26,20
9	7	405	Jonas	2014	m	Kinder (männlich) U10 / M9	TuS Voßwinkel	04:31,30
10	8	428	Hannes	2014	m	Kinder (männlich) U10 / M9	LAC Veltins TV	04:32,80
11	9	420	Emil Siegert	2014	m	Kinder (männlich) U10 / M9	LAC Veltins TV	04:33,90
12	3	411	Anton Kramer	2015	m	Kinder (männlich) U10 / M8	LAC Veltins TV	04:34,70
13	1	402	Carl	2016	m	Kinder (männlich) U8 / M7	Vereinslos	04:35,10
14	10	408	Samuel	2014	m	Kinder (männlich) U10 / M9	LAC Veltins TV	04:35,50
15	4	418	Maximilian	2015	m	Kinder (männlich) U10 / M8	LAC Veltins TV	04:37,00
16	2	421	Theo	2016	m	Kinder (männlich) U8 / M7	LAC Veltins TuS	04:48,90
17	11	409	Jonathan	2014	m	Kinder (männlich) U10 / M9	LAC Veltins TV	04:59,40
18	5	419	Alexander	2015	m	Kinder (männlich) U10 / M8	LAC Veltins TV	05:04,80
19	12	429	Heinrich	2014	m	Kinder (männlich) U10 / M9	LAC Veltins TV	05:11,50
20	1	717	Milan Ledwig	2017	m	Kinder (männlich) U8 / M6	Attendorn	05:21,90
21	2	424	Phil Schiffer	2017	m	Kinder (männlich) U8 / M6	LAC Veltins TuS	05:22,60
22	6	423	Felix Wagner	2015	m	Kinder (männlich) U10 / M8	LAC Veltins TuS	05:41,90
23	3	403	Noah Klammt	2017	m	Kinder (männlich) U8 / M6	SC	05:44,80
24	7	425	Leopold	2015	m	Kinder (männlich) U10 / M8	LAC Veltins TuS	05:50,60
25	8	414	Elias	2015	m	Kinder (männlich) U10 / M8	LAC Veltins TuRa	05:56,70
26	4	722	Tarje Nolte	2017	m	Kinder (männlich) U8 / M6	SC	06:11,50

#### Eichholz-Kids-Run 1,015 km (W10-W13)

1	1	538	Mona	2010	f	weibliche Jugend U14 / W13	LAC Veltins TV	03:26,40
2	1	501	Klara Elea	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	TV Flerke	03:36,00
3	1	512	Hannah Hins	2011	f	weibliche Jugend U14 / W12	SC	03:43,20
4	2	539	Jette	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	LAC Veltins TV	03:45,10
5	3	503	Lilly Büse	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	SC	03:48,90
6	1	536	Luisa	2013	f	Kinder (weiblich) U12 / W10	LAC Veltins VfL	03:51,70
7	4	502	Finja Nolte	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	SC	03:55,20
8	2	529	Mia Helber	2010	f	weibliche Jugend U14 / W13	LAC Veltins TuS	03:57,10

## 21. Arnsberger Eichholzcup

### LAC Laufcup Auswertung

Platzier	Platzie	Startn	Name	Jahr	Gesc	AK	Verein	Zeit
9	5	507	Charlotte	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	LAC Veltins TV	04:05,50
10	6	522	Sophia Siepe	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	LAC Veltins TV	04:09,30
11	2	525	Lisa Rickert	2011	f	weibliche Jugend U14 / W12	LAC Veltins TV	04:14,30
12	7	530	Pia	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	LAC Veltins TuS	04:14,50
13	2	518	Vanessa	2013	f	Kinder (weiblich) U12 / W10	LAC Veltins TV	04:17,80
14	3	513	Lotta Hahne	2011	f	weibliche Jugend U14 / W12	LAC Veltins TV	04:18,10
15	8	534	Josefine	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	LAC Veltins TV	04:19,90
16	3	541	Helena de	2010	f	weibliche Jugend U14 / W13	LAC Veltins SSV	04:20,90
17	9	535	Johanna	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	LAC Veltins TV	04:21,20
18	4	524	Svea Voss	2010	f	weibliche Jugend U14 / W13	LAC Veltins TV	04:22,70
19	10	514	Nele	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	LAC Veltins TV	04:23,00
20	4	521	Dalia	2011	f	weibliche Jugend U14 / W12	LAC Veltins TV	04:25,10
21	11	527	Lilly Wagner	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	Vereinslos	04:27,20
22	3	510	Olivia	2013	f	Kinder (weiblich) U12 / W10	LAC Veltins TuS	04:27,90
23	4	533	Luisa	2013	f	Kinder (weiblich) U12 / W10	Marathon-Club	04:29,90
24	5	520	Zora Böckling	2013	f	Kinder (weiblich) U12 / W10	LAC Veltins TV	04:30,40
25	6	537	Pia Blanke	2013	f	Kinder (weiblich) U12 / W10	LAC Veltins TV	04:31,00
26	12	540	Katharina	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	LAC Veltins TV	04:31,40
27	7	532	Amelie	2013	f	Kinder (weiblich) U12 / W10	LAC Veltins TuS	04:31,70
28	8	516	Anahi	2013	f	Kinder (weiblich) U12 / W10	LAC Veltins TV	04:41,00
29	9	515	Frida Golec	2013	f	Kinder (weiblich) U12 / W10	LAC Veltins TV	04:42,10
30	13	508	Lynn Nissen	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	LAC Veltins TV	04:44,40
31	10	528	Johanna Rath	2013	f	Kinder (weiblich) U12 / W10	LAC Veltins TuS	04:45,10
32	11	519	Mona	2013	f	Kinder (weiblich) U12 / W10	LAC Veltins TV	04:46,00
33	12	531	Nele	2013	f	Kinder (weiblich) U12 / W10	LAC Veltins TuS	04:51,90
34	14	523	Johanna	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	LAC Veltins TV	04:56,10
35	15	506	Joan Ortloff	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	LAC Veltins TuRa	05:00,70
36	16	505	Tara	2012	f	Kinder (weiblich) U12 / W11	LAC Veltins TuRa	05:03,90

#### Eichholz-Kids-Run 1,015 km (M10-M13)

1	1	610	Ben Hörster	2013	m	Kinder (männlich) U12 / M10	Marathon-Club	03:52,50
2	2	609	Linus	2013	m	Kinder (männlich) U12 / M10	Marathon-Club	03:54,70
3	3	603	Erik Eckhardt	2013	m	Kinder (männlich) U12 / M10	LAC Veltins TV	03:55,60
4	1	602	Tom	2011	m	männliche Jugend U14 / M12	TUS Voßwinkel	04:00,50
5	1	601	Jonas	2012	m	Kinder (männlich) U12 / M11	SC	04:01,60
6	2	611	Matti Grobbel	2012	m	Kinder (männlich) U12 / M11	LAC Veltins VfL	04:02,70
7	4	723	Milan	2013	m	Kinder (männlich) U12 / M10	TV Bigge-Olsberg	04:04,50
8	5	606	Michel Aretz	2013	m	Kinder (männlich) U12 / M10	LAC Veltins TuS	04:16,20
9	2	612	Bastian	2011	m	männliche Jugend U14 / M12	LAC Veltins TV	04:22,70
10	3	608	Jannis Düe	2012	m	Kinder (männlich) U12 / M11	Marathon-Club	04:27,50
11	6	607	Jan Vetter	2013	m	Kinder (männlich) U12 / M10	LAC Veltins TuS	04:28,80
12	1	604	Henry	2010	m	männliche Jugend U14 / M13	LAC Veltins TV	04:34,30
13	7	605	Kilian	2013	m	Kinder (männlich) U12 / M10	SV Bad	04:44,10