

Nordrhein - Crossmeisterschaften

12. November 2022 in Neunkirchen-Seelscheid

Veranstalter: **Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.**
 Ausrichter: **LVN-Region Südost**
 Örtlicher Ausrichter: **TV 1908 Neunkirchen**
 Austragungsort: **Sportanlage Breitscheid, Buscher Str., 53819 Neunkirchen-Seelscheid**

Meisterschaftswettbewerbe / Zeitplan

Lauf	Zeit	Klassen	Streckenlänge
1*	11:30 Uhr	Frauen Langstrecke Juniorinnen U23 Langstrecke Seniorinnen W30 und W35	1 kleine Runde + 4 große Runden (ca. 5.800 m)
2*	12:10 Uhr	Weibliche Jugend U16	1 kleine Runde + 1 große Runde (ca. 1.900 m)
3*	12:35 Uhr	Männliche Jugend U16	1 kleine Runde + 1 große Runde (ca. 1.900 m)
	12:50 Uhr	Männer Männliche Jugend U18 Männliche Jugend U20	Speed-Cross Vorlauf (ca. 600m)** (Crosslauf)
	12:55 Uhr	Frauen Weibliche Jugend U18 Weibliche Jugend U20	Speed-Cross Vorlauf (ca. 600m)** (Crosslauf)
4*	13:00 Uhr	Männer Mittelstrecke Junioren U23 Mittelstrecke Männliche Jugend U18	1 kleine Runde + 2 große Runden (ca. 3.300 m)
5*	13:35 Uhr	Frauen Mittelstrecke Juniorinnen U23 Mittelstrecke Weibliche Jugend U18 Weibliche Jugend U20 Seniorinnen W40 bis W90	1 kleine Runde + 2 große Runden (ca. 3.300 m)
	13:50 Uhr	Männer Männliche Jugend U18 Männliche Jugend U20	Speed-Cross Finale (ca. 600m) (Crosslauf)
	13:55 Uhr	Frauen Weibliche Jugend U18 Weibliche Jugend U20	Speed-Cross Finale (ca. 600m) (Crosslauf)
6*	14:00 Uhr	Männer Langstrecke M30 bis M35 Junioren U23 Langstrecke	1 kleine Runde + 6 große Runden (ca. 8.400m)
		Männliche Jugend U20	1 kleine Runde + 4 große Runden (ca. 5.800m)
7*	14:45 Uhr	Senioren M40 bis M90	3 Runden (ca. 4.000m)

* Um Missverständnisse bei den gemeldeten Klassen zu vermeiden,
bitte die Lauf-Nr. bei der Meldung angeben!

** Aus den Vorläufen qualifizieren sich die besten 6 jeder Wertungsklasse für das Finale. Bei weniger als 6 Teilnehmern wird der erste Lauf der Vorlauf bleiben und zwingend absolviert werden müssen, der Finallauf zur Finalzeit entscheidet über die Meisterschaftsplatzierungen.

Wertungen in LVN-Meisterschaftswertung

Es erfolgen **Einzelwertungen** in folgenden Klassen:

M14, M15, MJ U18, MJ U20, Junioren U23, Männer,
Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90
W14, W15, WJ U18, WJ U20, Juniorinnen U23, Frauen,
Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90

Bei den **Mannschaftswertungen** wird wie folgt verfahren:

Je drei Läufer eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfklasse **in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Platzziffern** als Mannschaft gewertet.

Es erfolgt eine Mannschaftswertung in folgenden Klassen:

MJ U16, MJ U18, MJ U20, Männer/U23, Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 bis M90
WJ U16, WJ U18, WJ U20, Frauen/U23, Seniorinnen W30/35, W40/45, W50/55, W60 bis W90

Bei Punktgleichheit von Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die den/die bessere/n drittplatzierten Läufer/in hat.

Beim Speedcross gibt es die Wertung in folgenden Klassen: MJ U18, MJ U20, Männer, WJ U18, WJ U20, Frauen. Es erfolgt keine Mannschaftswertung.

Streckenbeschreibung

Die Strecke führt im Anfangsbereich über flache Wiesenflächen mit integrierten Hindernissen auf der Großen Runde müssen ein paar kleine Anstiege bewältigt werden.

Es werden Spikes mit 6 -12 mm langen Dornen empfohlen.

Eine Runde ist ca. 1.300 m lang, in der letzten Runde schließt sich der ca. 10 m lange Zieleinlauf an.

Der Zieleinlauf wird mittels Einlaufkanal geregelt.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonntag **ab 09.30 Uhr** am Wettkampfgelände im Nahbereich des Starts.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen : <https://lanet3.de> (Bitte unbedingt die Disziplin anklicken und im Feld für Bemerkungen den Lauf angeben!)

Meldeschluss : Montag, 31. Oktober 2022

Organisationsbeiträge : M/F + SEN € 13,00 / Jugend € 10,00

Jugendliche können gemäß den Übergangsbestimmungen (s. Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen) in mehreren Altersklassen gemeldet werden, dürfen aber am Veranstaltungstag nur in einer Altersklasse starten.

Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden ca. 60 Minuten nach Beendigung des jeweiligen Laufes statt.

Umkleideräume

Umkleidekabinen und Duschen sind auf der Sportanlage vorhanden.

Parkhinweise

Parkmöglichkeiten sind im Umfeld ausreichend vorhanden. Adresse:

Sportanlage Breitscheid, Buscher Str. 53819 Neunkirchen-Seelscheid

Anmerkungen

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0173 5953794.

Nordrhein Cross Cup

Die gesamte Veranstaltung wird im Rahmen der Nordrhein-Cross Cups ausgetragen. Genauere Informationen sind [hier](#) einlesbar:

Informationen zur Strecke, Anreise und zum Parken:

<https://www.tvneunkirchen.de/leichtathletik/termine/>

Rahmenprogramm: Crossläufe für Jugendliche M/W U14, Kinder M/W U12 und Kinder M/W U10

Start	Altersklasse	Strecke
10.30 Uhr	MJ + WJ U14	ca. 1.300 m (1 Große Runde)
10:55 Uhr	Kinder U12	ca. 1.400 m (2 Kleine Runden)
11:10 Uhr	Kinder U 10	ca. 700 m (1 Kleine Runde)

Meldungen bis zum **09.11.2022** an leichtathletik@tvneunkirchen.de (Kinder U14/U12/U10)

Jeder Finisher der Crossläufe der U10/U12/U12 bekommt eine Medaille und einen kleine Überraschung.

Startgeld Crosslauf: € 3,00

(Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn gegen eine zusätzliche Gebühr von 2,00 € pro Teilnehmer möglich.)

Weitere Informationen unter: www.tvneunkirchen.de