**38. Int. Volk- und Straßenlauf**

**Die 10 Kilometer von Dürwiß**

mit Inline-Skater-Lauf

am Samstag, 5. August 2023

**Z e i t p l a n**

*Lf    Distanz      Laufbezeichnung  (Altersklassen)                  Jahrgänge                    Startzeiten*

1        200 m     Bambinilauf (Mädchen)                                   2018 u. jünger          15:15 Uhr

2        200 m     Bambinilauf (Jungen)                                      2018 u. jünger          15:30 Uhr

3        400 m     Kinder U 8  (Mädchen)                                    2016 + 2017             15:45 Uhr

4        400 m     Kinder U 8  (Jungen)                                       2016 + 2017             16:00 Uhr

5      1000 m     Jugend U12 + U10       (getr. Wertg.)              2012 - 2015             16:15 Uhr

6      1000 m     **Jugend U16 + U14**     (getr. Wertg.)              2008 - 2011             16:30 Uhr

7      4000 m     **Jedermann**                  (ohne AK Wertg.)      2001 u. älter             17:00 Uhr

                        **Jugend U20 + U18**(getr. Wertg.)             2002 - 2010

                        Schüler werden in Jugend U18 gewertet

8    10000 m     Inline-Scating Rennen \*)    (ohne AK Wertg.)    2001 u. älter             18:00 Uhr

 2002 - 2010

9    10000 m     **HAUPTLAUF**              5-Jahreswertung         2001 u. älter             19:30 Uhr

 2002 - 2010

Ab 21:00 Uhr findet die "After-Run-Party" mit Siegerehrung des Hauptlaufes statt.