

29. Coesfelder DJK – Citylauf

„Volks- und DLV-Straßenlauf und Walking“

am 14. Oktober 2023

Wettbewerbe :

Stand: 14.06.2022 – Änderungen möglich!

Startzeit	Strecke	Altersklasse	Jahrgang
12.30 Uhr	ALLIANZ – Terbeck „ 1.000 m – Lauf 1“	Schülerinnen U 10 / U 8 W 6 bis W 9	2017 bis 2014
12.40 Uhr	ALLIANZ – Terbeck „ 1.000 m – Lauf 2“	Schüler U 10 / U 8 M 6 bis M 9	2017 bis 2014
12.50 Uhr	ALLIANZ – Terbeck „ 1.000 m – Lauf 3“	Schülerinnen & Schüler U 16 / U 14 / U 12 W / M 10 bis W / M 15	2013 bis 2008
13.05 Uhr	AOK – 5 km – Jedermannlauf 2 und Walking – Nordic Walking für Läuferinnen und Läufer über 30:00 min	alle Altersklassen: W / M 12 bis W / M 80 Firmenlauf 1	2011 und älter
14.15 Uhr	AOK – 5 km – Jedermannlauf 1 für Läuferinnen und Läufer bis 30:00 min	alle Altersklassen: W / M 12 bis W / M 80 Firmenlauf 2	2011 und älter
15.00 Uhr	„ Bambinilauf 1 über ca. 300 m“ Sponsored by ERNSTING'S FAMILY	Mädchen / Jungen W / M 5 und jünger	2018 und jünger
15.10 Uhr	„ Bambinilauf 2 über ca. 300 m“ Sponsored by ERNSTING'S FAMILY	Mädchen / Jungen W / M 5 und jünger	2018 und jünger
15.20 Uhr	„ Bambinilauf 3 über ca. 300 m“ Sponsored by ERNSTING'S FAMILY	Mädchen / Jungen W / M 5 und jünger	2018 und jünger
15.30 Uhr	10 km DLV-Straßenlauf der „Sparkasse Westmünsterland“	alle Altersklassen: W / M 14 bis W / M 80	2009 und älter

Austragungsort:

Coesfeld: „Marktplatz mitten in der City“
(siehe Beschilderung: „DJK – Lauf“)

Meldung:

nur schriftliche **Voranmeldungen bis zum 11. Oktober 2023**

online: www.coesfelder-citylauf.de

oder wettkampfbuero@djk-coesfeld.de

DJK Eintracht Coesfeld e.V. – Reiningstraße 12 – 48653 Coesfeld

Auskunft unter: wettkampfbuero@djk-coesfeld.de

Nachmeldungen

sind bis 40 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich!

Startgeld:

12,00 € 10 km DLV–Straßenlauf
10,00 € 5 km Jedermannlauf / Firmenlauf & Walking
6,00 € 1.000 m Schülerlauf
3,00 € Bambinilauf
3,00 € Nachmeldegebühr

Zeitnahme:

mit dem „Race Result-Transponder“, ohne diesen ist eine Teilnahme nicht möglich!

Startunterlagen:

können ab 10.30 Uhr im Wettkampfbüro am Markt in der Tiefgarage der „Allgemeinen Zeitung“ Coesfeld abgeholt werden.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeglicher Art.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer sich mit den Datenschutzbestimmungen, die unter folgendem Link einzusehen sind, einverstanden:

<https://www.djk-coesfeld.de/abteilungen/leichtathletik/datenschutz.html>

Streckenrekorde:

10 km Männer: 29:42 min Mark Ostendarp – TV Wattenscheid 01 (2000)
10 km Frauen : 33:10 min Claudia Lokar (LG Olympia Dortmund (1994)
5 km Männer: 14:31 min Salomon Merne – Aschaffenburg / Ethiopia (2014)
5 km Frauen: 17:01 min Kerstin Schulze-Kalthoff – LG Rosendahl (2021)