

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Ergebnisliste AK Cross Schülerinnen 1200

Platz	Startnr.	Name	Zeit	Verein	Jahrg.	Punkte
Cross 1200 m						
Mädchen 8 Jahre						
1	695	Matea Loh	05:43 Min.	LAV Rheine	2013	3
2	776	Mathea Forstmann	05:54 Min.	SW Esch	2013	4
3	676	Finja Rose	05:58 Min.	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	2013	5
4	675	Sarah Witt	05:58 Min.	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	2013	6
5	661	Emilia Menger	06:22 Min.	DJK Arminia Ibbenbüren	2013	13
6	697	Mathilda Welling	06:22 Min.	LAV Rheine	2013	14
7	698	Lea Eilers	06:23 Min.	LAV Rheine	2013	15
8	786	Lotta Wolf	06:24 Min.	TV Mesum	2013	16
9	662	Friederike Berg	06:27 Min.	DJK Arminia Ibbenbüren	2013	17
10	813	Ida Rüttgers	06:41 Min.	TuS Recke	2013	18
11	785	Emely Heinrich	06:55 Min.	TV Mesum	2013	19
12	775	Kim Knitter	06:59 Min.	SW Esch	2013	20
13	694	Frieda Gartenschläger	07:13 Min.	LAV Rheine	2013	21
14	696	Carolin Elling	07:37 Min.	LAV Rheine	2013	22
Mädchen 9 Jahre						
1	760	Lotta Muhmann	05:19 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2012	1
2	777	Sophia Runde	05:30 Min.	SW Esch	2012	2
3	700	Lena Sofie Schröder	06:03 Min.	LAV Rheine	2012	7
4	762	Carlotta Walter	06:03 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2012	8
5	815	Matilda Hülsmeier	06:04 Min.	SW Esch	2012	9
6	764	Hanna Greiwe	06:07 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2012	10
7	761	Nele Pott	06:14 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2012	11
8	763	Lena Hinnah	06:14 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2012	12

Anzahl Teilnehmer: 22

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Mannschaftswertung m/w Cross Schülerinnen 1200

Punkte	Name	Zeit	AK	Jahrg.	Verein
Cross 1200 m					
Kinder (weiblich) U10					
1. SW Esch 1 15 Punkte					
2	Sophia Runde	05:30 min.	Kinder (weiblich) U10	2012	SW Esch
4	Mathea Forstmann	05:54 min.	Kinder (weiblich) U10	2013	SW Esch
9	Matilda Hülsmeier	06:04 min.	Kinder (weiblich) U10	2012	SW Esch
2. SV Teuto Riesenbeck 1 19 Punkte					
1	Lotta Muhmann	05:19 min.	Kinder (weiblich) U10	2012	SV Teuto Riesenbeck
8	Carlotta Walter	06:03 min.	Kinder (weiblich) U10	2012	SV Teuto Riesenbeck
10	Hanna Greiwe	06:07 min.	Kinder (weiblich) U10	2012	SV Teuto Riesenbeck
3. LAV Rheine 1 24 Punkte					
3	Matea Loh	05:43 min.	Kinder (weiblich) U10	2013	LAV Rheine
7	Lena Sofie Schröder	06:03 min.	Kinder (weiblich) U10	2012	LAV Rheine
14	Mathilda Welling	06:22 min.	Kinder (weiblich) U10	2013	LAV Rheine
4. LAV Rheine 2 58 Punkte					
15	Lea Eilers	06:23 min.	Kinder (weiblich) U10	2013	LAV Rheine
21	Frieda Gartenschläger	07:13 min.	Kinder (weiblich) U10	2013	LAV Rheine
22	Carolin Elling	07:37 min.	Kinder (weiblich) U10	2013	LAV Rheine

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Ergebnisliste AK Cross Schüler 1200

Platz	Startnr.	Name	Zeit	Verein	Jahrg.	Punkte
Cross 1200 m						
Jungen 8 Jahre						
1	744	Jakob Köhler	04:58 Min.	SV Cheruskia Laggenbeck	2013	1
2	690	Theo Lorenz	05:35 Min.	LAV Rheine	2013	3
3	779	Justus Lange	05:48 Min.	TuS Recke	2013	5
4	666	Mats Bronswick	07:13 Min.	DJK Arminia Ibbenbüren	2013	10
Jungen 9 Jahre						
1	653	Lukas Thyen	05:22 Min.	DJK Arminia Ibbenbüren	2012	2
2	654	Elias Geßner	05:46 Min.	DJK Arminia Ibbenbüren	2012	4
3	781	Tristan Guttermann	05:48 Min.	TV Jahn Rheine	2012	6
4	780	Jannes Kamp	05:53 Min.	TuS Recke	2012	7
5	782	Béla Dierkes	05:54 Min.	TV Mesum	2012	8
6	816	Paul Hhaermeyer	05:57 Min.	DJK Arminia Ibbenbüren	2012	9

Anzahl Teilnehmer: 10

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Mannschaftswertung m/w Cross Schüler 1200

Punkte	Name	Zeit	AK	Jahrg.	Verein
Cross 1200 m					
Kinder (männlich) U10					
1.	DJK Arminia Ibbenbüren 1	15 Punkte			
2	Lukas Thyen	05:22 min.	Kinder (männlich) U10	2012	DJK Arminia Ibbenbüren
4	Elias Geßner	05:46 min.	Kinder (männlich) U10	2012	DJK Arminia Ibbenbüren
9	Paul Hhaermeyer	05:57 min.	Kinder (männlich) U10	2012	DJK Arminia Ibbenbüren

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Ergebnisliste AK Cross Schülerinnen 1500

Platz	Startnr.	Name	Zeit	Verein	Jahrg.	Punkte
Cross 1500 m						
Mädchen 10 Jahre						
1	679	Ella Gerigk	06:46 Min.	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	2011	4
2	766	Marie Middendorf	06:49 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2011	5
3	807	Keerthana Viswanalhan	06:52 Min.	LAV Rheine	2011	6
4	702	Anni Hagspihl	07:13 Min.	LAV Rheine	2011	7
5	767	Marie Berlekamp	07:21 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2011	8
6	765	Sarah Middendorf	07:35 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2011	11
7	703	Lea Bouhier	07:49 Min.	LAV Rheine	2011	13
8	788	Joke Adick	08:01 Min.	TV Mesum	2011	17
9	678	Dana Weber	08:25 Min.	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	2011	19
10	677	Philine Remke	08:54 Min.	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	2011	20
Mädchen 11 Jahre						
1	682	Klara Tschirbs	06:25 Min.	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	2010	1
2	663	Milla Börgel	06:40 Min.	DJK Arminia Ibbenbüren	2010	2
3	680	Sophia Witt	06:46 Min.	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	2010	3
4	791	Mara Schulte Mesum	07:25 Min.	TV Mesum	2010	9
5	792	Mila Wegmann	07:32 Min.	TV Mesum	2010	10
6	789	Lotte Becker-Gröning	07:36 Min.	TV Mesum	2010	12
7	790	Clara Fehlker	07:50 Min.	TV Mesum	2010	14
8	664	Joke Wienecke	07:52 Min.	DJK Arminia Ibbenbüren	2010	15
9	793	Sophie Zeidler	08:00 Min.	TV Mesum	2010	16
10	704	Paula Gartenschläger	08:19 Min.	LAV Rheine	2010	18

Anzahl Teilnehmer: 20

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Mannschaftswertung m/w Cross Schülerinnen 1500

Punkte	Name	Zeit	AK	Jahrg.	Verein
Cross 1500 m					
Kinder (weiblich) U12					
1. Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1 8 Punkte					
1	Klara Tschirbs	06:25 min.	Kinder (weiblich) U12	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
3	Sophia Witt	06:46 min.	Kinder (weiblich) U12	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
4	Ella Gerigk	06:46 min.	Kinder (weiblich) U12	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
2. SV Teuto Riesenbeck 1 24 Punkte					
5	Marie Middendorf	06:49 min.	Kinder (weiblich) U12	2011	SV Teuto Riesenbeck
8	Marie Berlekamp	07:21 min.	Kinder (weiblich) U12	2011	SV Teuto Riesenbeck
11	Sarah Middendorf	07:35 min.	Kinder (weiblich) U12	2011	SV Teuto Riesenbeck
3. LAV Rheine 1 26 Punkte					
6	Keerthana Viswanalhan	06:52 min.	Kinder (weiblich) U12	2011	LAV Rheine
7	Anni Hagspihl	07:13 min.	Kinder (weiblich) U12	2011	LAV Rheine
13	Lea Bouhier	07:49 min.	Kinder (weiblich) U12	2011	LAV Rheine
4. TV Mesum 1 31 Punkte					
9	Mara Schulte Mesum	07:25 min.	Kinder (weiblich) U12	2010	TV Mesum
10	Mila Wegmann	07:32 min.	Kinder (weiblich) U12	2010	TV Mesum
12	Lotte Becker-Gröning	07:36 min.	Kinder (weiblich) U12	2010	TV Mesum
5. TV Mesum 2 47 Punkte					
14	Clara Fehlker	07:50 min.	Kinder (weiblich) U12	2010	TV Mesum
16	Sophie Zeidler	08:00 min.	Kinder (weiblich) U12	2010	TV Mesum
17	Joke Adick	08:01 min.	Kinder (weiblich) U12	2011	TV Mesum

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Ergebnisliste AK Cross Schüler 1500

Platz	Startnr.	Name	Zeit	Verein	Jahrg.	Punkte
Cross 1500 m						
Jungen 10 Jahre						
1	693	Emil Lorenz	06:29 Min.	LAV Rheine	2011	2
2	753	Linus Lüttmann	06:55 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2011	5
3	692	Lutz Visch-Sluyter	06:57 Min.	LAV Rheine	2011	6
4	729	Erik Möller	07:42 Min.	LG Rheine-Elte	2011	8
5	728	Jost Gotke	07:43 Min.	LG Rheine-Elte	2011	9
6	783	Leo Sievers	07:46 Min.	TV Mesum	2011	10
7	691	Ben Lukas Hagedorn	08:18 Min.	LAV Rheine	2011	11
8	651	Tim Bronswick	08:53 Min.	DJK Arminia Ibbenbüren	2011	12
9	754	Lucas Heitkamp	09:02 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2011	13
Jungen 11 Jahre						
1	755	Jakob Beyer	06:09 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2010	1
2	730	Titus Brüning	06:42 Min.	LG Rheine-Elte	2010	3
3	655	Felix Schomaker	06:50 Min.	DJK Arminia Ibbenbüren	2010	4
4	656	Tom Mariupolski	07:25 Min.	DJK Arminia Ibbenbüren	2010	7

Anzahl Teilnehmer: 13

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Mannschaftswertung m/w Cross Schüler 1500

Punkte	Name	Zeit	AK	Jahrg.	Verein
Cross 1500 m					
Kinder (männlich) U12					
1. LAV Rheine 1		19 Punkte			
2	Emil Lorenz	06:29 min.	Kinder (männlich) U12	2011	LAV Rheine
6	Lutz Visch-Sluyter	06:57 min.	Kinder (männlich) U12	2011	LAV Rheine
11	Ben Lukas Hagedorn	08:18 min.	Kinder (männlich) U12	2011	LAV Rheine
2. SV Teuto Riesenbeck 1		19 Punkte			
1	Jakob Beyer	06:09 min.	Kinder (männlich) U12	2010	SV Teuto Riesenbeck
5	Linus Lüttmann	06:55 min.	Kinder (männlich) U12	2011	SV Teuto Riesenbeck
13	Lucas Heitkamp	09:02 min.	Kinder (männlich) U12	2011	SV Teuto Riesenbeck
3. LG Rheine-Elte 1		20 Punkte			
3	Titus Brüning	06:42 min.	Kinder (männlich) U12	2010	LG Rheine-Elte
8	Erik Möller	07:42 min.	Kinder (männlich) U12	2011	LG Rheine-Elte
9	Jost Gotke	07:43 min.	Kinder (männlich) U12	2011	LG Rheine-Elte
4. DJK Arminia Ibbenbüren 1		23 Punkte			
4	Felix Schomaker	06:50 min.	Kinder (männlich) U12	2010	DJK Arminia Ibbenbüren
7	Tom Mariupolski	07:25 min.	Kinder (männlich) U12	2010	DJK Arminia Ibbenbüren
12	Tim Bronswick	08:53 min.	Kinder (männlich) U12	2011	DJK Arminia Ibbenbüren

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Ergebnisliste AK Cross Jugend 2200

Platz	Startnr.	Name	Zeit	Verein	Jahrg.	Punkte
Cross 2200 m						
Mädchen 12 Jahre						
1	768	Anna Wallmeier	10:18 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2009	2
2	732	Ida Schrichten	10:48 Min.	LG Rheine-Elte	2009	3
3	794	Ine Adick	11:44 Min.	TV Mesum	2009	5
Mädchen 13 Jahre						
1	705	Milla Berghaus	10:17 Min.	LAV Rheine	2008	1
2	795	Yasemin Breuer	10:53 Min.	TV Mesum	2008	4
Jungen 12 Jahre						
1	674	Nico Ahlert	09:05 Min.	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	2009	3
2	757	Mattes Oechtering	10:00 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2009	6
3	784	Janno Grothues	11:05 Min.	TV Mesum	2009	7
4	657	Ben Jackson	11:42 Min.	DJK Arminia Ibbenbüren	2009	9
Jungen 13 Jahre						
1	731	Till Schrichten	08:54 Min.	LG Rheine-Elte	2008	1
2	759	Jonas Herrmann	08:56 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2008	2
3	658	Julius Weber	09:44 Min.	DJK Arminia Ibbenbüren	2008	4
4	659	Ben Grade	09:52 Min.	DJK Arminia Ibbenbüren	2008	5
5	660	Jonathan Knollmann	11:20 Min.	DJK Arminia Ibbenbüren	2008	8

Anzahl Teilnehmer: 14

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Mannschaftswertung m/w Cross Jugend 2200

Punkte	Name	Zeit	AK	Jahrg.	Verein
Cross 2200 m					
männliche Jugend U14					
1. DJK Arminia Ibbenbüren 1 17 Punkte					
4	Julius Weber	09:44 min.	männliche Jugend U14	2008	DJK Arminia Ibbenbüren
5	Ben Grade	09:52 min.	männliche Jugend U14	2008	DJK Arminia Ibbenbüren
8	Jonathan Knollmann	11:20 min.	männliche Jugend U14	2008	DJK Arminia Ibbenbüren

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Ergebnisliste AK weibl. Jugend 3200

Platz	Startnr.	Name	Zeit	Verein	Jahrg.	Punkte
Jugend 3200 m						
Mädchen 14 Jahre						
1	742	Emilia-Sophie Hülsbusch	14:16 Min.	SC Union 08 Lüdinghausen	2007	2
2	808	Victoria Herrera	14:19 Min.	LG Brillux Münster	2007	3
3	750	Maxine-Joulie Möllmeier	16:14 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2007	4
Mädchen 15 Jahre						
1	743	Nora Hellermann	13:55 Min.	SC Union 08 Lüdinghausen	2006	1
2	726	Hannah Piffko	16:31 Min.	LG Rheine-Elte	2006	5

Anzahl Teilnehmer: 5

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Ergebnisliste AK männl. Jugend 3200m

Platz	Startnr.	Name	Zeit	Verein	Jahrg.	Punkte
Jugend 3200 m						
Jungen 14 Jahre						
1	706	Peer Salow	13:10 Min.	LG Brillux Münster	2007	4
2	745	Jost Vogelsang	13:20 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2007	5
3	746	Theo Mattes Walter	15:10 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2007	6
Jungen 15 Jahre						
1	707	Cedrik Runde	12:01 Min.	LG Brillux Münster	2006	1
2	747	Daniel Wallmeier	12:51 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2006	2
3	708	Henrik Laufer	12:55 Min.	LG Brillux Münster	2006	3

Anzahl Teilnehmer: 6

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Mannschaftswertung m/w männl. Jugend 3200m

Punkte	Name	Zeit	AK	Jahrg.	Verein
Jugend 3200 m					
männliche Jugend U16					
1. LG Brillux Münster 1 8 Punkte					
1	Cedrik Runde	12:01 min.	männliche Jugend U16	2006	LG Brillux Münster
3	Henrik Laufer	12:55 min.	männliche Jugend U16	2006	LG Brillux Münster
4	Peer Salow	13:10 min.	männliche Jugend U16	2007	LG Brillux Münster
2. SV Teuto Riesenbeck 1 13 Punkte					
2	Daniel Wallmeier	12:51 min.	männliche Jugend U16	2006	SV Teuto Riesenbeck
5	Jost Vogelsang	13:20 min.	männliche Jugend U16	2007	SV Teuto Riesenbeck
6	Theo Mattes Walter	15:10 min.	männliche Jugend U16	2007	SV Teuto Riesenbeck

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Ergebnisliste AK Kurzstrecke 3200 W+WU18+20

Platz	Startnr.	Name	Zeit	Verein	Jahrg.	Punkte
Kurzstrecke						
weibliche Jugend U18						
1.	778	Pia Schlattmann	12:04 Min.	TB Burgsteinfurt	2004	1
2.	714	Emma Wöhrmann	12:14 Min.	LG Brillux Münster	2004	3
3.	716	Leonie Kruse	12:15 Min.	LG Brillux Münster	2004	4
4.	810	Anna Trautmann	15:41 Min.	TV Mettingen	2005	9
5.	802	Rosa Münzebrock	15:52 Min.	TV Mettingen	2005	10
6.	801	Carlotta Herfurth	16:24 Min.	TV Mettingen	2005	12
weibliche Jugend U20						
1.	803	Anna Kamp	12:12 Min.	TV Mettingen	2002	2
2.	751	Lisa Haves	12:41 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2002	5
Frauen						
1.	717	Klara Koppe	12:48 Min.	LG Brillux Münster	2000	6
2.	722	Carla Weiser	13:55 Min.	LG Brillux Münster	2000	7
3.	688	Marie-Sophie Linde	18:57 Min.	LAV Rheine	2001	15
4.	689	Patrizia Scharlau	19:39 Min.	LAV Rheine	2000	16
Seniorinnen W40						
1.	741	Linda Bögel-Siemon	15:22 Min.	Marathon Ibbenbüren	1980	8
Seniorinnen W45						
1.	672	Saskia Witt	16:13 Min.	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	1976	11
2.	727	Simone Horstmann	16:46 Min.	LG Rheine-Elte	1976	13
3.	752	Jenny Wallmeier	17:46 Min.	SV Teuto Riesenbeck	1974	14

Anzahl Teilnehmer: 16

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Mannschaftswertung m/w Kurzstrecke 3200 W+WU18+20

Punkte	Name	Zeit	AK	Jahrg.	Verein
Kurzstrecke					
Weibliche Jugend U18					
1. TV Mettingen 1 31 Punkte					
9	Anna Trautmann	15:41 min.	weibliche Jugend U18	2005	TV Mettingen
10	Rosa Münzebrock	15:52 min.	weibliche Jugend U18	2005	TV Mettingen
12	Carlotta Herfurth	16:24 min.	weibliche Jugend U18	2005	TV Mettingen

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Ergebnisliste AK Kurzstrecke 3200 M +MU18+20

Platz	Startnr.	Name	Zeit	Verein	Jahrg.	Punkte
Kurzstrecke						
männliche Jugend U18						
1.	709	Silas Zahlten	10:25 Min.	LG Brillux Münster	2004	2
2.	796	Leo Kamp	11:21 Min.	TV Mettingen	2005	6
3.	748	Sebastian Book	14:09 Min.	SV Teuto Riesenbeck	2004	19
männliche Jugend U20						
1.	712	Marco Sietmann	10:13 Min.	LG Brillux Münster	2002	1
2.	711	Sören Buffi	10:49 Min.	LG Brillux Münster	2003	4
Männer						
1.	798	Paul Kamp	10:25 Min.	TV Mettingen	2001	3
2.	719	Jens Kassebeer	10:51 Min.	LG Brillux Münster	2000	5
3.	721	Philipp Mensing	11:39 Min.	LG Brillux Münster	2000	8
Senioren M30						
1.	734	Stefan Remme	13:03 Min.	Marathon Ibbenbüren	1987	10
2.	806	Pascal Hartmann	13:09 Min.	LAV Rheine	1990	11
3.	735	Henrik Sandherm	13:28 Min.	Marathon Ibbenbüren	1987	14
Senioren M45						
1.	749	Jörg Jäger	11:45 Min.	SV Teuto Riesenbeck	1973	9
2.	723	Jörg Konert	13:43 Min.	LG Rheine-Elte	1974	15
3.	724	Christoph Niehues	13:44 Min.	LG Rheine-Elte	1972	16
4.	668	Stefan Witt	17:27 Min.	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	1972	22
Senioren M50						
1.	738	Stefan Goda	11:31 Min.	Marathon Ibbenbüren	1971	7
2.	669	Guido Kamp	13:10 Min.	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	1967	12
3.	799	Jörg Kamp	13:19 Min.	TV Mettingen	1969	13
4.	725	Stefan Gehrmann	13:47 Min.	LG Rheine-Elte	1967	17
Senioren M55						
1.	670	Harald Grimme	13:48 Min.	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	1964	18
2.	739	Alexander Fudicar	15:29 Min.	Marathon Ibbenbüren	1964	20
Senioren M60						
1.	671	Günther Thünemann	16:19 Min.	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	1958	21
Senioren M65						
1.	740	Ulrich Katzmann	19:18 Min.	Marathon Ibbenbüren	1955	24
Senioren M70						
1.	814	Josef Vismann	17:59 Min.	SV Dickenberg	1951	23

Anzahl Teilnehmer: 24

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Mannschaftswertung m/w Kurzstrecke 3200 M +MU18+20

Punkte	Name	Zeit	AK	Jahrg.	Verein
Kurzstrecke					
Männer					
1. Marathon Ibbenbüren 1		31 Punkte			
7	Stefan Goda	11:31 min.	Senioren M50	1971	Marathon Ibbenbüren
10	Stefan Remme	13:03 min.	Senioren M30	1987	Marathon Ibbenbüren
14	Henrik Sandherm	13:28 min.	Senioren M30	1987	Marathon Ibbenbüren
2. LG Rheine-Elte 1		48 Punkte			
15	Jörg Konert	13:43 min.	Senioren M45	1974	LG Rheine-Elte
16	Christoph Niehues	13:44 min.	Senioren M45	1972	LG Rheine-Elte
17	Stefan Gehrman	13:47 min.	Senioren M50	1967	LG Rheine-Elte
3. Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 1		51 Punkte			
12	Guido Kamp	13:10 min.	Senioren M50	1967	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
18	Harald Grimme	13:48 min.	Senioren M55	1964	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
21	Günther Thünemann	16:19 min.	Senioren M60	1958	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Ergebnisliste AK Langstrecke 8700 m

Platz	Startnr.	Name	Zeit	Verein	Jahrg.	Punkte
Langstrecke						
Frauen						
1.	772	Eva Berghaus	41:20 Min.	SV Teuto Riesenbeck	1993	3
Seniorinnen W40						
1.	667	Karin Höger	41:14 Min.	Grün Weiß Steinbeck	1980	2
Seniorinnen W45						
1.	774	Bernadette Kösters	38:43 Min.	SV Teuto Riesenbeck	1974	1
2.	773	Cornelia Krüer	41:43 Min.	SV Teuto Riesenbeck	1975	4
Seniorinnen W65						
1.	686	Andrea Hirsch	51:06 Min.	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	1956	5
Männer						
1.	804	Paul Kamp	31:19 Min.	TV Mettingen	2001	1
2.	769	Henrik Lachmann	34:12 Min.	SV Teuto Riesenbeck	1998	3
Senioren M40						
1.	770	Andreas Pott	33:19 Min.	SV Teuto Riesenbeck	1979	2
2.	771	Achim Lehmann	34:58 Min.	SV Teuto Riesenbeck	1977	4
Senioren M50						
1.	812	Jörg Kamp	37:55 Min.	TV Mettingen	1969	5
Senioren M65						
1.	684	Peter Adler	49:37 Min.	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	1955	6

Anzahl Teilnehmer: 11

Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2021

Mannschaftswertung m/w Langstrecke 8700 m

Punkte	Name	Zeit	AK	Jahrg.	Verein
Langstrecke					
Frauen					
1. SV Teuto Riesenbeck 1 8 Punkte					
1	Bernadette Kösters	38:43 min.	Seniorinnen W45	1974	SV Teuto Riesenbeck
3	Eva Berghaus	41:20 min.	Frauen	1993	SV Teuto Riesenbeck
4	Cornelia Krüer	41:43 min.	Seniorinnen W45	1975	SV Teuto Riesenbeck
Männer					
1. SV Teuto Riesenbeck 1 9 Punkte					
2	Andreas Pott	33:19 min.	Senioren M40	1979	SV Teuto Riesenbeck
3	Henrik Lachmann	34:12 min.	Männer	1998	SV Teuto Riesenbeck
4	Achim Lehmann	34:58 min.	Senioren M40	1977	SV Teuto Riesenbeck