



## 40. Internationaler Volkslauf Straberg Samstag, 28.Mai 2022

Lauf				
Nr.	Strecke	Start	Altersklasse	Einteilung
1	400 m	14:00 Uhr	Bambini	Bambini
2	400 m	14:15 Uhr	U8	Kinder
3	800 m	14:30 Uhr	U10	Kinder
4	800 m	14:45 Uhr	U12	Kinder
5	1.500 m	15:15 Uhr	U14 -U20	Jugendliche
6	5.000 m	16:00 Uhr	U14 - M/W 85	Jedermann
7	10.000 m	17:00 Uhr	U16 - M/W 85	Volkslauf



[www.fc-straberg.de](http://www.fc-straberg.de)

**Veranstalter** FC Straberg - Leichtathletikabteilung - 41542 Dormagen-Straberg

**Start und Ziel** Sportplatz Mühlenbuschweg 93

**Anmeldungen** Online unter <https://my.raceresult.com> bis 27.05.2022

**Auskünfte** Jürgen Cziommer, 0171-9327180, jcziommer@yahoo.de

**Strecke** Die Strecken 5km & 10km sind DLV vermessen und Bestlistenfähig!

**Ehrungen/Sachpreise:**

Bambini	Kinder- & Jugend	5 km	10 km
Gemeinsame Ehrung und Urkunde nach dem Lauf.	Ehrungen der jeweils ersten Drei der Altersklassen.	Ehrung der drei Erstplatzierten M / W in der Gesamtwertung.	Ehrung der drei Erstplatzierten M / W in der Gesamtwertung.

Preise werden nicht nachgesandt. **Klasseneinteilung gemäß DLO**

**Startgeld:**

Erwachsene 10 km	8 €
5 km Jedermann	6 €
Schüler/Jugend	4 €
Bambini	1 €
Nachmeldegebühr:	2 €

Einzug per Lastschriftverfahren.

**Haftung:**

Für den Fall seiner Teilnahme am Rennen erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeglicher Art an. Er erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert ist und körperlich gesund ist. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

**Verpflegung:**

Kostenlose Teeausgabe im Zielraum. Mindestens drei Wasserstellen auf der 10 km Strecke. Reichhaltiges Kuchenbuffet, Fleischprodukte und Getränke zu zivilen Preisen angeboten.

**Änderungen** im Ablauf der Veranstaltung – insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor.