



## 37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022

37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022 - 10.09.2022

### Zieleinlaufliste

Anzahl: 127

GesPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
<b>800m-Lauf (U8)</b>								
1.	3206	Hermanns, Emma	2015	w	WK U8	RW Mellen		03:34
2.	3202	Pagel, Emilia	2015	w	WK U8	VfL Fröndenberg		03:39
3.	3031	Haverkamp, Mattis	2015	m	MK U8	Lauf Team Unna		03:44
4.	3100	Schwarz, Miko	2016	m	MK U8	VfL Fröndenberg		03:44
5.	3128	Wanke, Leon	2015	m	MK U8	VfL Fröndenberg		03:46
6.	3039	Hirschberg, Erik	2015	m	MK U8	SVB		03:49
7.	3132	Werny, Annabel	2015	w	WK U8	Marathon-Club Menden		03:51
8.	3016	Deuter, Lutz	2015	m	MK U8	Marathon-Club Menden		03:59
9.	3097	Schulte, Timo	2015	m	MK U8	TG Heeren		04:01
10.	3056	Kretzschmar, Linus	2015	m	MK U8	SG Eintracht Ergste		04:03
11.	3009	Brügge, Julian	2015	m	MK U8	VfL Fröndenberg		04:06
12.	3137	Connor, Tyler	2015	m	MK U8	Fröndenberg/Ruhr		04:13
13.	3106	Siekierka, Leon	2016	m	MK U8	Marathon-Club Menden		04:14
14.	3025	Glambeck, Laura	2015	w	WK U8	Marathon-Club Menden		04:15
15.	3038	Hetzmann, David	2015	m	MK U8	Marathon-Club Menden		04:16
16.	3121	Uecker, Helene	2015	w	WK U8	VfL Fröndenberg		04:23
17.	3068	Mexner, Simon	2016	m	MK U8	SG Eintracht Ergste		04:25
18.	3076	Ohrmann, Milan	2015	m	MK U8	Marathon-Club Menden		04:33
19.	3094	Schneider, Karla	2015	w	WK U8	Marathon-Club Menden		04:33
20.	3045	Huf, Thiago	2016	m	MK U8	Marathon-Club Menden		04:34
21.	3051	Kessopoulos, Achileas	2016	m	MK U8	Marathon-Club Menden		04:43
22.	3093	Schlinkmann, Wolke	2016	w	WK U8	VfL Fröndenberg		05:14
23.	3014	Cascio, Alena	2016	w	WK U8	Marathon-Club Menden		05:34

### 1200m-Lauf (U10/U12)

1.	3061	Lakrabi, Ilias	2011	m	MK U12	Fröndenberg		04:35
2.	3040	Hörster, Ben	2013	m	MK U10	Marathon-Club Menden		04:35
3.	3096	Schulte-Filthaut, Karl	2011	m	MK U12	Marathon-Club Menden		04:42
4.	3209	Bodach, Justus	2011	m	MK U12	Tri-Geckos Dortmund		04:43



## 37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022

37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022 - 10.09.2022

### Zieleinlaufliste

GesPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
5.	3087	Rygala, Bartek	2012	m	MK U12	VfL Fröndenberg		04:48
6.	3036	Herbst, Mirja	2014	w	WK U10	VfL Fröndenberg		04:52
7.	3034	Heckmann, Linus	2013	m	MK U10	Marathon-Club Menden		04:59
8.	3119	Timmermann, Fabian	2014	m	MK U10	VfL Fröndenberg		05:00
9.	3207	Franken, Svea	2011	w	WK U12	Werl		05:02
10.	3210	Bodach, Ilian	2012	m	MK U12	Tri-Geckos Dortmund		05:10
11.	3028	Hammerschmidt, Luisa	2013	w	WK U10	Marathon-Club Menden		05:20
12.	3099	Schürmann, Lutz	2013	m	MK U10	Marathon-Club Menden		05:20
13.	3010	Buse, Matis	2011	m	MK U12	Marathon-Club Menden		05:21
14.	3080	Rautert, Mitja	2012	m	MK U12	VfL Fröndenberg		05:27
15.	3204	Huf, Leandro	2013	m	MK U10	Marathon-Club Menden		05:33
16.	3042	Hörster, Madita	2014	w	WK U10	Marathon-Club Menden		05:42
17.	3011	Camonita, Alessio	2012	m	MK U12	VfL Fröndenberg		05:53
18.	3205	Theresa, Werny	2013	w	WK U10	Menden		05:55
19.	3024	Glambeck, Fabian	2012	m	MK U12	Marathon-Club Menden		05:59
20.	3107	Smollich, Lennard	2014	m	MK U10	VfL Fröndenberg		06:03
21.	3008	Brügge, Adrian	2012	m	MK U12	VfL Fröndenberg		06:06
22.	3122	Uecker, Jana	2013	w	WK U10	VfL Fröndenberg		06:21
23.	3086	Rüschbaum, Annike	2011	w	WK U12	VfL Fröndenberg		06:38
24.	3037	Heseler, Maja	2013	w	WK U10	Wickede		06:40
25.	3063	Liebehenschel, Falk	2014	m	MK U10	VfL Fröndenberg		07:02
26.	3012	Camonita, Emilia	2014	w	WK U10	VfL Fröndenberg		07:22
27.	3065	Maaßen, Mats	2014	m	MK U10	Marathon-Club Menden		12:13

### 5 km-Straßenlauf

1.	3026	Große, Dirk	1990	m	M30	Marathon-Club Menden	<b>17:34</b>	17:34
2.	3104	Serio, Maximilian	2001	m	M	Marathon-Club Menden	<b>17:53</b>	17:54
3.	3088	Schäperklaus, Sarah	2000	w	W	LAC Veltins Hochsauerland	<b>17:57</b>	17:57
4.	3216	Tobias, Sorge	1975	m	M45		<b>18:06</b>	18:07
5.	3117	Teichmann, Kai	1996	m	M	Marathon-Club Menden	<b>18:45</b>	18:45
6.	3023	Franke, Johannes	1997	m	M	Marathon-Club Menden	<b>19:40</b>	19:40
7.	3218	Haefs, Nils	2005	m	MJ U18	TV Deilinghofen	<b>19:49</b>	19:50



## 37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022

37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022 - 10.09.2022

### Zieleinlaufliste

GesPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
8.	3002	Arei, Pietros	1969	m	M50	LG Wuppertal	<b>20:15</b>	20:16
9.	3020	Feldhaus, Niklas	1999	m	M	TG Westhofen	<b>20:29</b>	20:29
10.	3027	Hafenmayer, Isabel	1991	w	W30	TG Westhofen	<b>20:50</b>	20:51
11.	3105	Severin, Marie-Christin	1995	w	W	Marathon-Club Menden	<b>20:52</b>	20:53
12.	3043	Hövelborn, Holger	1974	m	M45	Arnsberg	<b>21:29</b>	21:29
13.	3139	Böcker, Daniel	1980	m	M40	Marathon-Club Menden	<b>21:43</b>	21:45
14.	3067	Mexner, Sarah	1981	w	W40	Marathon-Club Menden	<b>21:43</b>	21:45
15.	3123	Vogt, Henri	2009	m	MJ U14	VfL Fröndenberg	<b>21:58</b>	21:58
16.	3110	Stauß, Michael	1982	m	M40	MCM	<b>22:05</b>	22:08
17.	3083	Röttger, Ingo	1974	m	M45	Fröndenberg	<b>22:10</b>	22:13
18.	3029	Hammerschmidt, Ute	1979	w	W40	Marathon-Club Menden	<b>22:13</b>	22:14
19.	3032	Haverkamp, Stina	2006	w	WJ U18	Lauf Team Unna	<b>22:27</b>	22:29
20.	3030	Haverkamp, Kai	1971	m	M50	Lauf Team Unna	<b>22:27</b>	22:29
21.	3201	Fiolka, Achim	1952	m	M70	TGH Wetter	<b>22:32</b>	22:33
22.	3135	Wöllecke, Antje	2007	w	WJ U16	SG Eintracht Ergste	<b>22:35</b>	22:37
23.	3103	Schwermann, Theodor	2003	m	MJ U20	VfL Fröndenberg	<b>22:40</b>	22:42
24.	3214	Lobitz, Luisa	2006	w	WJ U18	SV Frömern	<b>23:00</b>	23:02
25.	3130	Weber, Thomas	1987	m	M35	Werler Klostertröpfchen	<b>23:11</b>	23:13
26.	3115	Tank, Regina	1959	w	W60	Dortmund	<b>23:19</b>	23:20
27.	3212	Mazurek, Jürgen	1952	m	M70	LC Rapid Dortmund	<b>23:29</b>	23:30
28.	3118	Tekhaus, Jule	2007	w	WJ U16	SG Eintracht Ergste	<b>23:47</b>	23:50
29.	3108	Sommer, André	1967	m	M55	Marathon-Club Menden	<b>24:22</b>	24:23
30.	3015	Csigi, Sabrina	1992	w	W30	SG Eintracht Ergste	<b>24:51</b>	24:53
31.	3129	Weber, Sabrina	1989	w	W30	Werler Klostertröpfchen	<b>25:38</b>	25:41
32.	3021	Fischer, Kate	2010	w	WJ U14	SG Eintracht Ergste	<b>26:18</b>	26:21
33.	3120	Timusk, Zoe	2011	w	WJ U14	SG Eintracht Ergste	<b>26:18</b>	26:21
34.	3081	Rezmer, Marina	1991	w	W30	Viermärker Dortmund	<b>27:19</b>	27:23
35.	3091	Schiel, Martin	1964	m	M55	Viermärker Dortmund	<b>27:56</b>	28:00
36.	3098	Schürmann, Emma	2009	w	WJ U14	Marathon-Club Menden	<b>28:13</b>	28:15
37.	3041	Hörster, Christina	1984	w	W35	Marathon-Club Menden	<b>28:30</b>	28:33
38.	3114	Tank, Dieter	1955	m	M65	Dortmund	<b>28:32</b>	28:36



## 37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022

37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022 - 10.09.2022

### Zieleinlaufliste

GesPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
39.	3082	Rost, Nicole	1970	w	W50	Menden	<b>28:55</b>	29:00
40.	3062	Lässig, Jörg	1969	m	M50	Marathon-Club Menden	<b>29:27</b>	29:28
41.	3044	Huckschlag, Denis	1991	m	M30	Marathon-Club Menden	<b>29:27</b>	29:28
42.	3211	Uecker-Montsch, Ute	1973	w	W45	VfL Fröndenberg	<b>30:23</b>	30:25
43.	3215	Brack, Heribert	1955	m	M65		<b>30:34</b>	30:37
44.	3219	Haefs, Hendrik	1995	m	M	TV Deilinghofen	<b>30:38</b>	30:40
45.	3213	Korte, Herbert	1949	m	M70	LAC Veltins	<b>33:44</b>	33:48
46.	3066	Marquard, Claudia	1963	w	W55	Viermärker	<b>38:56</b>	38:58

### 10 km-Straßenlauf

1.	3084	Röttger, Niklas	2005	m	MJ U18	SV Bausenhagen	<b>34:29</b>	34:29
2.	3089	Schewalje, Andreas	1988	m	M30	TuS Breckerfeld	<b>34:46</b>	34:46
3.	3035	Henseleit, Philipp	1988	m	M30	Marathon-Club Menden	<b>35:43</b>	35:44
4.	3124	von der Heide, Nils	1978	m	M40	Marathon Soest	<b>36:17</b>	36:18
5.	3224	Daniel, Florian	1983	m	M35	Fröndenberg	<b>37:12</b>	37:12
6.	3222	Steinhoff, Christian	1989	m	M30	Marathon-Club Menden	<b>37:39</b>	37:39
7.	3053	Kramer, Philipp	1985	m	M35	Tri Team Hagen	<b>39:35</b>	39:36
8.	3223	Wozny, Stefan	1981	m	M40	LSF-Unna-2000	<b>42:13</b>	42:14
9.	3073	Nowakowski, Christoph	1994	m	M	Essen	<b>42:35</b>	42:36
10.	3013	Can, Fikri	1980	m	M40	LAZ Iserlohn	<b>44:10</b>	44:11
11.	3048	Huskotte, Jörg	1963	m	M55	Viermärker Dortmund	<b>44:58</b>	44:59
12.	3101	Schwarze, Thomas	1986	m	M35	Arnsberg	<b>44:57</b>	44:59
13.	3138	Albert, Janis	1990	m	M30	Fröndenberg	<b>45:06</b>	45:08
14.	3064	Lindner, Peter	1966	m	M55	MCM	<b>45:36</b>	45:37
15.	3131	Wegener, Peter	1967	m	M55	LAC Veltins Hochsauerland	<b>46:24</b>	46:26
16.	3060	Kuhlhüser, Wilfried	1962	m	M60	DAV Beckum	<b>47:51</b>	47:55
17.	3221	Westers-Dieckmann, Mario	1975	m	M45	LSF-Unna-2000	<b>49:15</b>	49:18
18.	3116	Tank, Regina	1959	w	W60	Dortmund	<b>49:17</b>	49:18
19.	3050	Kemper, Erhard	1946	m	M75	Marathon-Club Menden	<b>51:41</b>	51:41
20.	3225	Röttger, Dieter	1966	m	M55	Fröndenberg	<b>52:34</b>	52:35
21.	3220	Homann, Andreas	1965	m	M55	GSV Fröndenberg	<b>54:19</b>	54:21
22.	3095	Schreier, Laura	1988	w	W30	LSF-Unna-2000	<b>1:04:19</b>	1:04:22



## 37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022

37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022 - 10.09.2022

### Zieleinlaufliste

GesPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
23.	3077	Pollok, Prof. Dr. Ernest	1942	m	M80	MC-Menden	1:19:08	1:19:11

### 5 km Walking

3112	Stute, Monika	1966	w	MW w	Fröndenberg	42:56
3054	Krause, Ulrich	1956	m	NW m	Physiozentrum Menden	44:52
3134	Willems, Birgit	1973	w	MW w	VfL Fröndenberg	45:29
3113	Swoboda-Marquardt, Lydia	1959	w	MW w	VfL Fröndenberg	45:59
3078	Prillwitz, Bettina	1961	w	MW w	VfL Fröndenberg	45:59
3070	Montsch, Susanna	1947	w	MW w	VfL Fröndenberg	48:38
3003	Becker, Astrid	1970	w	MW w	VfL Fröndenberg	51:17
3072	Nophut, Michael	1968	m	NW m	VfL Fröndenberg	51:18