



37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022

37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022 - 10.09.2022

Ergebnisliste MW

Anzahl: 127

MWPI	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
------	-------	------	--------	-----	----	--------	-------	--------

800m-Lauf (U8)

MÄNNER

1.	3031	Haverkamp, Mattis	2015	m	MK U8	Lauf Team Unna		03:44
2.	3100	Schwarz, Miko	2016	m	MK U8	VfL Fröndenberg		03:44
3.	3128	Wanke, Leon	2015	m	MK U8	VfL Fröndenberg		03:46
4.	3039	Hirschberg, Erik	2015	m	MK U8	SVB		03:49
5.	3016	Deuter, Lutz	2015	m	MK U8	Marathon-Club Menden		03:59
6.	3097	Schulte, Timo	2015	m	MK U8	TG Heeren		04:01
7.	3056	Kretzschmar, Linus	2015	m	MK U8	SG Eintracht Ergste		04:03
8.	3009	Brügge, Julian	2015	m	MK U8	VfL Fröndenberg		04:06
9.	3137	Connor, Tyler	2015	m	MK U8	Fröndenberg/Ruhr		04:13
10.	3106	Siekierka, Leon	2016	m	MK U8	Marathon-Club Menden		04:14
11.	3038	Hetzmann, David	2015	m	MK U8	Marathon-Club Menden		04:16
12.	3068	Mexner, Simon	2016	m	MK U8	SG Eintracht Ergste		04:25
13.	3076	Ohrmann, Milan	2015	m	MK U8	Marathon-Club Menden		04:33
14.	3045	Huf, Thiago	2016	m	MK U8	Marathon-Club Menden		04:34
15.	3051	Kessopoulos, Achileas	2016	m	MK U8	Marathon-Club Menden		04:43

FRAUEN

1.	3206	Hermanns, Emma	2015	w	WK U8	RW Mellen		03:34
2.	3202	Pagel, Emilia	2015	w	WK U8	VfL Fröndenberg		03:39
3.	3132	Werny, Annabel	2015	w	WK U8	Marathon-Club Menden		03:51
4.	3025	Glambeck, Laura	2015	w	WK U8	Marathon-Club Menden		04:15
5.	3121	Uecker, Helene	2015	w	WK U8	VfL Fröndenberg		04:23
6.	3094	Schneider, Karla	2015	w	WK U8	Marathon-Club Menden		04:33
7.	3093	Schlinkmann, Wolke	2016	w	WK U8	VfL Fröndenberg		05:14
8.	3014	Cascio, Alena	2016	w	WK U8	Marathon-Club Menden		05:34

1200m-Lauf (U10/U12)



37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022

37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022 - 10.09.2022

Ergebnisliste MW

MWPI	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
MÄNNER								
1.	3061	Lakrabi, Ilias	2011	m	MK U12	Fröndenberg		04:35
2.	3040	Hörster, Ben	2013	m	MK U10	Marathon-Club Menden		04:35
3.	3096	Schulte-Filthaut, Karl	2011	m	MK U12	Marathon-Club Menden		04:42
4.	3209	Bodach, Justus	2011	m	MK U12	Tri-Geckos Dortmund		04:43
5.	3087	Rygala, Bartek	2012	m	MK U12	VfL Fröndenberg		04:48
6.	3034	Heckmann, Linus	2013	m	MK U10	Marathon-Club Menden		04:59
7.	3119	Timmermann, Fabian	2014	m	MK U10	VfL Fröndenberg		05:00
8.	3210	Bodach, Ilian	2012	m	MK U12	Tri-Geckos Dortmund		05:10
9.	3099	Schürmann, Lutz	2013	m	MK U10	Marathon-Club Menden		05:20
10.	3010	Buse, Matis	2011	m	MK U12	Marathon-Club Menden		05:21
11.	3080	Rautert, Mitja	2012	m	MK U12	VfL Fröndenberg		05:27
12.	3204	Huf, Leandro	2013	m	MK U10	Marathon-Club Menden		05:33
13.	3011	Camonita, Alessio	2012	m	MK U12	VfL Fröndenberg		05:53
14.	3024	Glambeck, Fabian	2012	m	MK U12	Marathon-Club Menden		05:59
15.	3107	Smollich, Lennard	2014	m	MK U10	VfL Fröndenberg		06:03
16.	3008	Brügge, Adrian	2012	m	MK U12	VfL Fröndenberg		06:06
17.	3063	Liebehenschel, Falk	2014	m	MK U10	VfL Fröndenberg		07:02
18.	3065	Maaßen, Mats	2014	m	MK U10	Marathon-Club Menden		12:13
FRAUEN								
1.	3036	Herbst, Mirja	2014	w	WK U10	VfL Fröndenberg		04:52
2.	3207	Franken, Svea	2011	w	WK U12	Werl		05:02
3.	3028	Hammerschmidt, Luisa	2013	w	WK U10	Marathon-Club Menden		05:20
4.	3042	Hörster, Madita	2014	w	WK U10	Marathon-Club Menden		05:42
5.	3205	Theresa, Werny	2013	w	WK U10	Menden		05:55
6.	3122	Uecker, Jana	2013	w	WK U10	VfL Fröndenberg		06:21
7.	3086	Rüschbaum, Annike	2011	w	WK U12	VfL Fröndenberg		06:38
8.	3037	Heseler, Maja	2013	w	WK U10	Wickede		06:40
9.	3012	Camonita, Emilia	2014	w	WK U10	VfL Fröndenberg		07:22



37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022

37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022 - 10.09.2022

Ergebnisliste MW

MWPI	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
------	-------	------	--------	-----	----	--------	-------	--------

5 km-Straßenlauf

MÄNNER

1.	3026	Große, Dirk	1990	m	M30	Marathon-Club Menden	17:34	17:34
2.	3104	Serio, Maximilian	2001	m	M	Marathon-Club Menden	17:53	17:54
3.	3216	Tobias, Sorge	1975	m	M45		18:06	18:07
4.	3117	Teichmann, Kai	1996	m	M	Marathon-Club Menden	18:45	18:45
5.	3023	Franke, Johannes	1997	m	M	Marathon-Club Menden	19:40	19:40
6.	3218	Haefs, Nils	2005	m	MJ U18	TV Deilinghofen	19:49	19:50
7.	3002	Arej, Pietros	1969	m	M50	LG Wuppertal	20:15	20:16
8.	3020	Feldhaus, Niklas	1999	m	M	TG Westhofen	20:29	20:29
9.	3043	Hövelborn, Holger	1974	m	M45	Arnsberg	21:29	21:29
10.	3139	Böcker, Daniel	1980	m	M40	Marathon-Club Menden	21:43	21:45
11.	3123	Vogt, Henri	2009	m	MJ U14	VfL Fröndenberg	21:58	21:58
12.	3110	Stauß, Michael	1982	m	M40	MCM	22:05	22:08
13.	3083	Röttger, Ingo	1974	m	M45	Fröndenberg	22:10	22:13
14.	3030	Haverkamp, Kai	1971	m	M50	Lauf Team Unna	22:27	22:29
15.	3201	Fiolka, Achim	1952	m	M70	TGH Wetter	22:32	22:33
16.	3103	Schwermann, Theodor	2003	m	MJ U20	VfL Fröndenberg	22:40	22:42
17.	3130	Weber, Thomas	1987	m	M35	Werler Klostertröpfchen	23:11	23:13
18.	3212	Mazurek, Jürgen	1952	m	M70	LC Rapid Dortmund	23:29	23:30
19.	3108	Sommer, André	1967	m	M55	Marathon-Club Menden	24:22	24:23
20.	3091	Schiel, Martin	1964	m	M55	Viermärker Dortmund	27:56	28:00
21.	3114	Tank, Dieter	1955	m	M65	Dortmund	28:32	28:36
22.	3062	Lässig, Jörg	1969	m	M50	Marathon-Club Menden	29:27	29:28
23.	3044	Huckschlag, Denis	1991	m	M30	Marathon-Club Menden	29:27	29:28
24.	3215	Brack, Heribert	1955	m	M65		30:34	30:37
25.	3219	Haefs, Hendrik	1995	m	M	TV Deilinghofen	30:38	30:40
26.	3213	Korte, Herbert	1949	m	M70	LAC Veltins	33:44	33:48

FRAUEN

1.	3088	Schäperklaus, Sarah	2000	w	W	LAC Veltins Hochsauerland	17:57	17:57
----	------	---------------------	------	---	---	---------------------------	-------	-------



37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022

37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022 - 10.09.2022

Ergebnisliste MW

MWPI	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
2.	3027	Hafenmayer, Isabel	1991	w	W30	TG Westhofen	20:50	20:51
3.	3105	Severin, Marie-Christin	1995	w	W	Marathon-Club Menden	20:52	20:53
4.	3067	Mexner, Sarah	1981	w	W40	Marathon-Club Menden	21:43	21:45
5.	3029	Hammerschmidt, Ute	1979	w	W40	Marathon-Club Menden	22:13	22:14
6.	3032	Haverkamp, Stina	2006	w	WJ U18	Lauf Team Unna	22:27	22:29
7.	3135	Wöllecke, Antje	2007	w	WJ U16	SG Eintracht Ergste	22:35	22:37
8.	3214	Lobitz, Luisa	2006	w	WJ U18	SV Frömern	23:00	23:02
9.	3115	Tank, Regina	1959	w	W60	Dortmund	23:19	23:20
10.	3118	Tekhaus, Jule	2007	w	WJ U16	SG Eintracht Ergste	23:47	23:50
11.	3015	Csigi, Sabrina	1992	w	W30	SG Eintracht Ergste	24:51	24:53
12.	3129	Weber, Sabrina	1989	w	W30	Werler Klostertröpfchen	25:38	25:41
13.	3021	Fischer, Kate	2010	w	WJ U14	SG Eintracht Ergste	26:18	26:21
14.	3120	Timusk, Zoe	2011	w	WJ U14	SG Eintracht Ergste	26:18	26:21
15.	3081	Rezmer, Marina	1991	w	W30	Viermärker Dortmund	27:19	27:23
16.	3098	Schürmann, Emma	2009	w	WJ U14	Marathon-Club Menden	28:13	28:15
17.	3041	Hörster, Christina	1984	w	W35	Marathon-Club Menden	28:30	28:33
18.	3082	Rost, Nicole	1970	w	W50	Menden	28:55	29:00
19.	3211	Uecker-Montsch, Ute	1973	w	W45	VfL Fröndenberg	30:23	30:25
20.	3066	Marquard, Claudia	1963	w	W55	Viermärker	38:56	38:58

10 km-Straßenlauf

MÄNNER

1.	3084	Röttger, Niklas	2005	m	MJ U18	SV Bausenhagen	34:29	34:29
2.	3089	Schewalje, Andreas	1988	m	M30	TuS Breckerfeld	34:46	34:46
3.	3035	Henseleit, Philipp	1988	m	M30	Marathon-Club Menden	35:43	35:44
4.	3124	von der Heide, Nils	1978	m	M40	Marathon Soest	36:17	36:18
5.	3224	Daniel, Florian	1983	m	M35	Fröndenberg	37:12	37:12
6.	3222	Steinhoff, Christian	1989	m	M30	Marathon-Club Menden	37:39	37:39
7.	3053	Kramer, Philipp	1985	m	M35	Tri Team Hagen	39:35	39:36
8.	3223	Wozny, Stefan	1981	m	M40	LSF-Unna-2000	42:13	42:14
9.	3073	Nowakowski, Christoph	1994	m	M	Essen	42:35	42:36



37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022

37. Lauf durch den Warmer Lohn 2022 - 10.09.2022

Ergebnisliste MW

MWPI	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
10.	3013	Can, Fikri	1980	m	M40	LAZ Iserlohn	44:10	44:11
11.	3048	Huskotte, Jörg	1963	m	M55	Viermärker Dortmund	44:58	44:59
12.	3101	Schwarze, Thomas	1986	m	M35	Arnsberg	44:57	44:59
13.	3138	Albert, Janis	1990	m	M30	Fröndenberg	45:06	45:08
14.	3064	Lindner, Peter	1966	m	M55	MCM	45:36	45:37
15.	3131	Wegener, Peter	1967	m	M55	LAC Veltins Hochsauerland	46:24	46:26
16.	3060	Kuhlhüser, Wilfried	1962	m	M60	DAV Beckum	47:51	47:55
17.	3221	Westers-Dieckmann, Mario	1975	m	M45	LSF-Unna-2000	49:15	49:18
18.	3050	Kemper, Erhard	1946	m	M75	Marathon-Club Menden	51:41	51:41
19.	3225	Röttger, Dieter	1966	m	M55	Fröndenberg	52:34	52:35
20.	3220	Homann, Andreas	1965	m	M55	GSV Fröndenberg	54:19	54:21
21.	3077	Pollok, Prof. Dr. Ernest	1942	m	M80	MC-Menden	1:19:08	1:19:11

FRAUEN

1.	3116	Tank, Regina	1959	w	W60	Dortmund	49:17	49:18
2.	3095	Schreier, Laura	1988	w	W30	LSF-Unna-2000	1:04:19	1:04:22

5 km Walking

MÄNNER

	3054	Krause, Ulrich	1956	m	NW m	Physiozentrum Menden		44:52
	3072	Nophut, Michael	1968	m	NW m	VfL Fröndenberg		51:18

FRAUEN

	3003	Becker, Astrid	1970	w	MW w	VfL Fröndenberg		51:17
	3070	Montsch, Susanna	1947	w	MW w	VfL Fröndenberg		48:38
	3078	Prillwitz, Bettina	1961	w	MW w	VfL Fröndenberg		45:59
	3112	Stute, Monika	1966	w	MW w	Fröndenberg		42:56
	3113	Swoboda-Marquardt, Lydia	1959	w	MW w	VfL Fröndenberg		45:59
	3134	Willems, Birgit	1973	w	MW w	VfL Fröndenberg		45:29