

## 34. Porta-Straßen-Volkslauf

34. Porta-Straßen-Volkslauf - 02.10.2022

### Ergebnisliste Altersklassen (AK)

Anzahl: 157

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

#### 0,7 km Straßenlauf

#### MÄNNER

##### Kinder M9

1.	609	Averdiek, Findus	2013	M	VFL Kloster Oesede		03:14
2.	611	Timme, Robin	2013	M	Hillpower		04:52

#### FRAUEN

##### Kinder W8

1.	608	Lambert, Matilda	2014	W	SC Nammen		03:20
----	-----	------------------	------	---	-----------	--	-------

##### Kinder W9

1.	601	Niermann, Johanna	2013	W	SpVgg Hebertshausen		03:27
----	-----	-------------------	------	---	---------------------	--	-------

## 34. Porta-Straßen-Volkslauf

34. Porta-Straßen-Volkslauf - 02.10.2022

### Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

### 1,9 km Straßenlauf

#### MÄNNER

##### Kinder M9

1.	602	Pohlmann, Torge	2013	M		08:33	08:33
----	-----	-----------------	------	---	--	-------	-------

##### Kinder M11

1.	405	Klusmeyer, Ben	2011	M	Tus Lahde Quetzen	08:47	08:48
----	-----	----------------	------	---	-------------------	-------	-------

##### Jugend M12

1.	418	Helbig, Leon	2010	M	Hillpower	10:15	10:16
----	-----	--------------	------	---	-----------	-------	-------

#### FRAUEN

##### Jugend W12

1.	401	Niemann, Pauline	2010	W	SV 1860 Minden	07:58	07:58
----	-----	------------------	------	---	----------------	-------	-------

## 34. Porta-Straßen-Volkslauf

34. Porta-Straßen-Volkslauf - 02.10.2022

### Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

#### 6,6 km Straßenlauf

#### MÄNNER

##### Kinder M11

1.	3074	Wölke, Tim-Leon	2011	M	BSG Merkur Gauselmann e.V	31:39	31:41
----	------	-----------------	------	---	---------------------------	-------	-------

##### Jugend M12

1.	3059	Weßling, Pelle	2010	M	TUS Lahde-Quetzen	27:48	27:50
2.	3068	Hassebrock, Theo	2010	M	FC Oppenwehe e. V.	49:08	49:15

##### Jugend M15

1.	3084	Baade, Hauke	2007	M	VfB Gorspen-Vahlsen	28:57	28:59
----	------	--------------	------	---	---------------------	-------	-------

##### männliche Jugend U20

1.	3044	Faludi, Jonas	2004	M	BSG Merkur Gauselmann	29:04	29:08
----	------	---------------	------	---	-----------------------	-------	-------

##### Männer

1.	314	Riechers, Nicolai	1993	M	Bahr Modultechnik	20:58	20:58
2.	3003	Arndt, Yannick	2002	M	SV 1860 Minden	24:20	24:20
3.	318	Wehmeier, Jan	1996	M	TSV Anderten	27:01	27:02
4.	3040	Hellweg, Maximilian	1993	M		29:34	29:37
5.	3057	Kropp, Leon	1995	M		38:52	39:04

##### Senioren M35

1.	3009	Helbig, Florian	1984	M	Hillpower	30:07	30:07
2.	311	Baumgärtner, Sergej	1984	M		45:19	45:31

##### Senioren M40

1.	3073	Bünermann, Björn	1981	M	BSG Merkur Gauselmann e.V	31:40	31:42
----	------	------------------	------	---	---------------------------	-------	-------

##### Senioren M50

1.	3045	Faludi, Roland	1971	M	BSG Merkur Gauselmann	35:09	35:14
----	------	----------------	------	---	-----------------------	-------	-------

##### Senioren M55

1.	3082	Enns, Waldemar	1967	M	Lübbecker Berglöwen	31:36	31:39
----	------	----------------	------	---	---------------------	-------	-------

## 34. Porta-Straßen-Volkslauf

34. Porta-Straßen-Volkslauf - 02.10.2022

### Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
2.	3013	Budde, Jörg	1967	M	ADAC OWL	<b>33:25</b>	33:28
3.	3001	Arndt, Gunnar	1967	M	TuS Bohnhorst	<b>33:44</b>	33:48
4.	302	Knollmann, Jens	1964	M		<b>40:44</b>	40:55
5.	3022	Peixoto Gonzalez, Jesus	1965	M	TG Werste	<b>44:35</b>	44:44
6.	3081	Koring, Matthias	1963	M	Tura Löhne	<b>1:09:31</b>	1:09:43

#### Senioren M60

1.	326	Bessel, Friedhelm	1959	M	Feierabend Läufer	<b>34:12</b>	34:23
2.	3024	Meyer, Detlev	1961	M	SV 1860 Minden	<b>41:45</b>	41:54

#### Senioren M70

1.	3008	Tiesing, Wilfried	1951	M	Lauftreff Heidbrake	<b>45:58</b>	46:06
2.	3103	Boberg, Jürgen	1950	M	TG Werste	<b>47:14</b>	47:21

#### Senioren M80

1.	3064	Krug, Eike	1941	M	SCOB	<b>47:32</b>	47:45
----	------	------------	------	---	------	--------------	-------

### FRAUEN

#### Jugend W13

1.	3004	Lambert, Luise	2009	W	SC Porta Westfalica Namme	<b>32:30</b>	32:31
----	------	----------------	------	---	---------------------------	--------------	-------

#### Jugend W15

1.	3056	Schmidt, Nike	2007	W		<b>32:42</b>	32:48
----	------	---------------	------	---	--	--------------	-------

#### weibliche Jugend U18

1.	3026	Hahn, Finja Sophie	2006	W	TUS Lahde-Quetzen	<b>42:00</b>	42:04
----	------	--------------------	------	---	-------------------	--------------	-------

#### weibliche Jugend U20

1.	3043	Kiese, Paula Marie	2004	W	BSG Merkur Gauselmann	<b>41:05</b>	41:10
----	------	--------------------	------	---	-----------------------	--------------	-------

#### Frauen

1.	319	Weike, Lea	1999	W	LC Paderborn	<b>27:38</b>	27:39
2.	3005	Ehrich, Patricia	1996	W	OTSV Pr. Oldendorf	<b>34:03</b>	34:04
3.	317	Störmer, Lea	1998	W		<b>34:58</b>	35:07
4.	3109	Kramer, Julia	1993	W		<b>35:47</b>	35:54
5.	3111	Behren, Julia von	1993	W		<b>41:18</b>	41:30

## 34. Porta-Straßen-Volkslauf

34. Porta-Straßen-Volkslauf - 02.10.2022

### Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
6.	3041	Scholz, Angelina Zoe	2000	W	Laufftreff Tura Löhne	41:41	41:48

#### Seniorinnen W30

1.	3036	Korsen, Sabrina	1988	W	Hillpower	28:56	28:57
2.	313	Feeken, Aika	1992	W		45:20	45:31
3.	3007	Baumeister, Fides	1988	W		49:21	49:31
4.	3083	Puls, Anna-Lena	1988	W	TuS Lüdenhausen	1:06:41	1:06:42

#### Seniorinnen W35

1.	3025	Niemann, Katharina	1984	W	LT Freya Friedewalde	34:20	34:26
2.	316	Büsching, Meike	1985	W		34:24	34:36

#### Seniorinnen W40

1.	3018	Albers, Sonja	1981	W		33:04	33:10
2.	3020	Fleuter, Simone	1978	W		37:30	37:38
3.	3078	Bäumer, Daniela	1980	W	BSG MERKUR Gauselmann	41:31	41:41
4.	3055	Tietjen, Katja	1981	W		44:37	44:48
5.	308	Ziethlow, Verena	1980	W		46:08	46:22

#### Seniorinnen W45

1.	3085	Baade, Stefanie	1974	W	VfB Gorspen-Vahlsen	37:46	37:54
2.	3071	Bothur, Irina	1976	W		38:42	38:47
3.	310	Hagemeyer, Anja	1973	W	BSG Merkur Gauselmann E.V	41:29	41:40

#### Seniorinnen W50

1.	3069	Biastoch, Simone	1972	W	SV 1860 Minden	35:46	35:51
----	------	------------------	------	---	----------------	-------	-------

#### Seniorinnen W55

1.	169	Frohwitter, Jutta	1966	W	SV 1860 Minden	34:38	34:43
2.	321	Meier, Karin	1966	W	SV 1860 Minden	36:02	36:07
3.	3066	Wiele, Ilona	1966	W	BSG MERKUR Gauselmann	48:28	48:40

#### Seniorinnen W60

1.	322	Brandt, Renate	1958	W	SV Warmsen	36:15	36:20
----	-----	----------------	------	---	------------	-------	-------

## 34. Porta-Straßen-Volkslauf



34. Porta-Straßen-Volkslauf - 02.10.2022

### Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
<b>Seniorinnen W70</b>							
1.	3060	Kucharczyk, Waltraud	1951	W	LT Petershagen	<b>43:06</b>	43:17

## 34. Porta-Straßen-Volkslauf

34. Porta-Straßen-Volkslauf - 02.10.2022

### Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

### 11,3 km Straßenlauf

#### MÄNNER

##### Senioren M30

1.	179	Grabein, Philipp	1992	M		<b>46:22</b>	46:28
2.	1093	Buhmeier, Marvin	1990	M	Landjugend rechtes Weseru	<b>58:46</b>	58:51
3.	1081	Seehusen, Finn Hendrik	1989	M	Lebenshilfe-Minden	<b>1:04:18</b>	1:04:24

##### Senioren M35

1.	160	Sandmann, Martin	1985	M	1. Tri-Team Gütersloh GTV	<b>44:38</b>	44:41
2.	1008	Hauch, Peter	1985	M	Hillpower	<b>47:25</b>	47:27
3.	1002	Heckert, Daniel	1984	M		<b>50:35</b>	50:37
4.	1078	Kütemann, Axel	1984	M		<b>51:48</b>	51:51
5.	1040	Hellbach, René	1985	M		<b>53:22</b>	53:26
6.	174	Weingärtner, Tilmann	1987	M		<b>57:11</b>	57:14
7.	1007	Schwake, Daniel	1983	M	Läufer gegen Krebs e.V	<b>1:00:22</b>	1:00:31
8.	173	Brandhorst, Daniel	1986	M		<b>1:02:16</b>	1:02:20

##### Senioren M40

1.	1050	Gerdsmeier, Sven	1979	M	Moorläufer	<b>52:05</b>	52:10
2.	137	Dreischmeier, Jens	1978	M		<b>53:23</b>	53:32
3.	139	Förster, Michael	1980	M		<b>54:48</b>	54:57
4.	149	Bartelheimer, Michael	1981	M		<b>56:10</b>	56:13
5.	1005	Rierner, Michael	1981	M	Wiehenläufer Hüllhorst	<b>1:18:40</b>	1:18:50

##### Senioren M45

1.	1133	Robin, Marcel	1976	M	Tri-4-fun	<b>45:12</b>	45:13
2.	1098	Herzig, Christian	1976	M	BSG MERKUR Gauselmann e.V	<b>46:31</b>	46:32
3.	153	Berges, Andreas	1977	M	LAC Spenge	<b>48:24</b>	48:25
4.	1096	Block, Stefan	1973	M		<b>59:34</b>	59:41
5.	1047	Birkenkämper, Lars	1975	M	Tus Lerbeck	<b>1:02:34</b>	1:02:47

## 34. Porta-Straßen-Volkslauf

34. Porta-Straßen-Volkslauf - 02.10.2022

### Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
<b>Senioren M50</b>							
1.	1028	Böger, Frank	1968	M	VfL Bückeburg	<b>45:43</b>	45:43
2.	1089	Schultz, Axel	1968	M	VfB Gorspen-Vahlsen	<b>59:44</b>	59:52
3.	1120	Scholz, Dirk	1972	M	BSG Sparkasse Minden-Lübb	<b>1:01:03</b>	1:01:09
4.	1046	Scheer, Andreas	1972	M	Wiehenläufer Hüllhorst	<b>1:01:38</b>	1:01:47
5.	1042	Rische, Holger	1968	M		<b>1:07:10</b>	1:07:22

### Senioren M55

1.	1136	Faulhaber, Detlef	1967	M		<b>51:32</b>	51:34
2.	1076	Renner, Christoph	1966	M	SV 1860 Minden	<b>58:07</b>	58:10
3.	1001	Nierste, Ruediger	1964	M	Hurricane Holsen	<b>59:39</b>	59:45
4.	1049	Prasse-Badde, Josef	1967	M		<b>1:00:01</b>	1:00:05
5.	154	Eilbracht, Frank	1966	M	TuRa Löhne Laufftreff	<b>1:00:46</b>	1:00:54
6.	101	Drees, Volker	1967	M		<b>1:01:32</b>	1:01:39
7.	1074	Hohl, Martin	1967	M	SV Obernkirchen	<b>1:01:45</b>	1:01:53
8.	1146	Seeburger, Oliver	1964	M	Wiehenläufer Hüllhorst	<b>1:01:46</b>	1:01:56
9.	1116	Holle, Jörg	1963	M	ATSV Espelkamp	<b>1:02:12</b>	1:02:14
10.	1124	Balke, Eddi	1967	M	Hurricane Holsen	<b>1:07:38</b>	1:07:54
11.	171	Hölker, Oliver	1967	M		<b>1:08:47</b>	1:08:54
12.	1087	Gassmann, Jens	1964	M	Hurricane Holsen	<b>1:09:37</b>	1:09:54

### Senioren M60

1.	1054	Macke, Dieter	1962	M	SV1860 Minden	<b>56:42</b>	56:45
2.	141	Noffz, Alfred	1962	M		<b>58:53</b>	58:59
3.	150	Martsch, Martin	1959	M		<b>1:08:35</b>	1:08:44

### Senioren M65

1.	1079	Striewski, Gerhard	1953	M		<b>57:01</b>	57:05
----	------	--------------------	------	---	--	--------------	-------

### Senioren M75

1.	1088	Schnake, Gerd	1946	M	Hurricane Holsen	<b>1:15:56</b>	1:16:09
----	------	---------------	------	---	------------------	----------------	---------

## FRAUEN



## 34. Porta-Straßen-Volkslauf

34. Porta-Straßen-Volkslauf - 02.10.2022

### Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
<b>Frauen</b>							
1.	320	Weike, Nele	1999	W	LC Paderborn	<b>46:23</b>	46:24
2.	1135	Westermann, Karolina	1993	W		<b>1:09:36</b>	1:09:45
<b>Seniorinnen W30</b>							
1.	1103	Raak, Jennifer	1990	W		<b>1:13:28</b>	1:13:37
<b>Seniorinnen W35</b>							
1.	1143	Sasse-Riechmann, Miriam	1984	W		<b>58:10</b>	58:14
2.	1070	Jahn, Melanie	1984	W	TUS Lahde-Quetzen	<b>1:00:32</b>	1:00:37
3.	1065	Möhlmann, Sarah	1983	W	SV 1860 Minden	<b>1:01:08</b>	1:01:13
4.	1026	Müller, Nora	1986	W	BSG Merkur Gauselmann	<b>1:03:23</b>	1:03:34
5.	1121	Krummel, Sabrina	1984	W		<b>1:28:22</b>	1:28:32
<b>Seniorinnen W40</b>							
1.	170	Brammert, Jasmin	1981	W	RC Endspurt Herford	<b>51:45</b>	51:45
2.	1012	Graumann, Kristina	1980	W		<b>55:02</b>	55:08
3.	1068	Klusmeyer, Simone	1981	W	TUS Lahde-Quetzen	<b>55:56</b>	56:00
4.	1043	Nolting, Ute	1982	W		<b>1:07:10</b>	1:07:22
<b>Seniorinnen W45</b>							
1.	1118	Holle-Steinkamp, Silvia	1973	W	Lübbecker Berglöwen	<b>58:31</b>	58:36
2.	1077	Burkert, Carola	1974	W	LT Petershagen	<b>1:10:10</b>	1:10:19
<b>Seniorinnen W50</b>							
1.	1086	Gassmann, Richie	1968	W	Hurricane Holsen	<b>1:01:38</b>	1:01:44
2.	168	Kropp, Ines	1970	W	LT Petershagen	<b>1:05:46</b>	1:05:58
3.	1033	Sundermeyer, Stefanie	1968	W	Flying Stöckels de Luxe	<b>1:07:47</b>	1:07:58
4.	1027	Windmann, Kerstin	1969	W		<b>1:08:46</b>	1:08:57
5.	1123	Grottemeyer, Kirsten	1970	W	SV 1860 Minden e.V.	<b>1:13:08</b>	1:13:14
<b>Seniorinnen W55</b>							
1.	162	Bittner, Heike	1966	W	Lübbecker Berglöwen	<b>1:00:21</b>	1:00:26
2.	1075	Renner, Iris	1966	W	SV 1860 Minden	<b>1:03:49</b>	1:03:53
3.	1051	Hiekel, Heike	1964	W	Glacisläufer Minden	<b>1:06:16</b>	1:06:19

## 34. Porta-Straßen-Volkslauf

34. Porta-Straßen-Volkslauf - 02.10.2022

### Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
4.	1115	Holle, Susanne	1965	W	Wiehenläufer Hüllhorst	<b>1:18:02</b>	1:18:09
5.	1122	Gerling, Ina	1967	W	BSG Merkur Gauselmann	<b>1:23:41</b>	1:23:49

### Seniorinnen W60

1.	147	Tausch, Claudia	1960	W	TG Werste	<b>1:15:27</b>	1:15:37
----	-----	-----------------	------	---	-----------	----------------	---------

## 34. Porta-Straßen-Volkslauf

34. Porta-Straßen-Volkslauf - 02.10.2022

### Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
------	------	------	-----	-----	--------	-------	--------

### 16,3 km Straßenlauf

#### MÄNNER

##### Senioren M35

1.	506	Niermann, Stephan	1983	M	SpVgg Hebertshausen	1:00:48	1:00:49
2.	2066	Bethke, Christoph	1983	M		1:04:30	1:04:32
3.	2002	Kiekhäfer, Mathias	1986	M	BSG Merkur Gauselmann	1:05:19	1:05:21
4.	2021	Marzog, Bill	1987	M	Kraetzeval e.V.	1:07:45	1:07:48
5.	2008	Marsch, Gerrit	1985	M	TuS Lahde/Quetzen	1:18:19	1:18:24

##### Senioren M40

1.	419	Tietz, Patrick	1980	M	TSVE 1890 Bielefeld	1:01:56	1:01:58
2.	2054	Boschmann, Alexander	1981	M	VfB Gorspen-Vahlsen	1:11:29	1:11:33
3.	2038	Lükemeier, Sven	1978	M	LT Laufsport Andreas	1:12:43	1:12:47

##### Senioren M45

1.	2069	Vahrenkamp, Lars	1974	M	Lübbecker Berglöwen	1:07:17	1:07:18
2.	507	Radünz, Marc	1974	M		1:12:57	1:13:00
3.	2058	Müller, Carsten	1975	M	TuS Porta Westfalica	1:16:22	1:16:26

##### Senioren M50

1.	503	Lükemeier, Joachim	1972	M		1:22:48	1:22:52
----	-----	--------------------	------	---	--	---------	---------

##### Senioren M55

1.	2067	Meyer, Dirk	1966	M	VfB Gorspen-Vahlsen	1:10:34	1:10:36
2.	2028	Höltje, Sebastian	1966	M	VfL Bückeburg	1:11:58	1:12:00

##### Senioren M60

1.	2071	Pries, Achim	1961	M	TuS Tengern	1:30:40	1:30:45
----	------	--------------	------	---	-------------	---------	---------

##### Senioren M65

1.	2049	Spönemann, Siegfried	1953	M	TuS Hartum	1:30:56	1:31:10
2.	501	Erfeldt, Reinhard	1956	M	Rothenuffeln	1:33:03	1:33:15
3.	2031	Althoff, Hans-Hermann	1956	M	-	1:34:03	1:34:15

## 34. Porta-Straßen-Volkslauf

34. Porta-Straßen-Volkslauf - 02.10.2022

### Ergebnisliste Altersklassen (AK)

AKPI	Snr.	Name	Jg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
<b>Senioren M70</b>							
1.	2035	Heymann, Dietmund	1951	M	Elvisrun	1:34:02	1:34:15
2.	158	Harmening, Manfred	1949	M	VfL Bückeberg	1:40:47	1:40:54

### FRAUEN

#### Frauen

1.	2057	Rose, Michelle	2001	W	Tus 09 Möllbergen	1:34:01	1:34:10
2.	2016	Monkau, Annika	1995	W		1:52:57	1:53:07

#### Seniorinnen W45

1.	2019	Vynogradova, Lena	1976	W		1:31:17	1:31:26
2.	2051	Steinmeyer, Mandy	1974	W	Hurricane Holsen	1:32:09	1:32:19

#### Seniorinnen W50

1.	2061	Schwarze, Katja	1969	W	HSC Alswede	1:30:56	1:31:10
2.	2022	Franke, Andrea	1971	W	Flying Stöckels deluxe	1:39:03	1:39:14