

### 3. 6h-Lauf am Förderturm in Altenbögge-Bönen

#### Ergebnisliste MW

Pla	Nachn	Vorna	Gesch	Jah	Leistung	Zeit	AK	Verein	Ort
1	Marqua	Christof	m	1968	69468	5:54:05	Senioren M50		Welver
2	Esser	Lothar	m	1960	62965	5:53:06	Senioren M60	Spiridon Frankfurt	Bad Vilbel
3	Windels	Mario	m	1976	60489	5:59:06	Senioren M45	Lauf Team Unna	Unna
4	Bornem	Achim	m	1985	60278	5:52:31	Senioren M35		Dortmund
5	Demyki	Sergej	m	1964	59760	5:54:01	Senioren M55	Lauftreff Bittermark	Dortmund
6	Keßler	Yvonne	w	1985	57932	5:58:38	Seniorinnen W35	Team Heroes /	Arnsberg
7	Huppert	Thorste	m	1969	57294	5:52:36	Senioren M50	SV Westfalia	Hamm
8	Zeitzi	Jana	w	1975	55941	5:53:08	Seniorinnen W45	LT Lieth Paderborn	Paderborn
9	Krey	Jörg	m	1970	55318	5:57:29	Senioren M50	Pace Pack Runners	Selm
10	Flanse	Joana	w	2000	55299	5:57:50	weibliche Jugend U23		Bönen
11	Galla	Kathari	w	1986	55211	5:58:35	Seniorinnen W35		Datteln
12	Heite	Meinolf	m	1992	54962	5:59:54	Senioren M30	TuS Wallenstein	Meschede
13	Peek	Holger	m	1976	52260	5:22:30	Senioren M45		Essen
14	Haverla	Frank	m	1989	51966	5:51:39	Senioren M30	Ballonathonis	Soest
15	Siethoff	Michael	m	1970	51790	5:53:09	Senioren M50	LT Bittermark	Iserlohn
16	Smith	Jeff	m	1969	51592	5:54:16	Senioren M50		Warendorf
17	Schuste	Ralf	m	1961	51382	5:55:45	Senioren M60	Ballonathoni	Essen
18	Witte	Torsten	m	1981	51227	5:57:45	Senioren M40	Team Camerone	
19	Hemes	Jürgen	m	1973	51214	5:58:12	Senioren M45	LG Emsdetten	Emsdetten
20	Dohrma	Klaus	m	1976	50920	5:43:24	Senioren M45	PAF Running Team	Düsseldorf
21	de La	Oliver	m	1967	50920	5:49:16	Senioren M55	Ballonathoni	
22	Grathw	Kirsten	w	1983	50151	5:53:52	Seniorinnen W35		Werne
23	Daiber	Torsten	m	1967	49997	5:57:17	Senioren M55	Laufen in NRW	Unna
24	Gräwe	Detlef	m	1953	49557	5:50:00	Senioren M65		Werne
25	Martin-	Sabine	w	1966	49176	5:53:49	Seniorinnen W55	Marathon Soest	Bad
26	Siebenh	Hans-J	m	1956	48784	5:55:20	Senioren M65	VFB Salzkotten	Salzkotten
27	Droste	Gabriel	w	1969	48638	5:57:03	Seniorinnen W50	Lauf Team Unna	Unna
28	Menkha	Thoma	m	1972	47584	5:55:19	Senioren M50	LT Wischlingen	Castrop-R
29	Petry	Michael	m	1967	47572	5:54:17	Senioren M55	LG Ultralauf/Team	Lünen
30	Krause	Joachi	m	1966	47206	5:58:26	Senioren M55	Active Team	
31	Glaesn	Norbert	m	1969	47161	5:58:24	Senioren M50	Hügelrenner	Dortmund
32	Warbin	Sebasti	m	1982	46950	5:59:51	Senioren M40	LSF Münster	Münster
33	Müller	Arno	m	1957	46720	5:50:41	Senioren M65	Ig-Ultralauf/ die	Dortmund
34	Werner	Daniel	m	1973	46244	5:55:18	Senioren M45	Lauffreunde Bönen	Bönen
35	Rockma	Lana	w	1975	45568	5:59:59	Seniorinnen W45	Ne Wurst geht	Beckum
36	Rüping	Uwe	m	1964	45560	5:28:56	Senioren M55	Lauf Team Unna	Unna
37	Hahnen	Christia	m	1967	45560	5:28:56	Senioren M55	Lauf Team Unna	Unna
38	Uhrich	Ingmar	m	1962	45560	5:28:56	Senioren M60	Lauf Team Unna	Unna
39	Graubn	Rolf	m	1955	45299	5:51:39	Senioren M65	100 Marathon Club	Hamburg
40	Wittkow	Dirk	m	1968	45160	5:49:29	Senioren M50	SuS Oberaden	Lünen
41	Schmitt	Michael	m	1970	44228	6:00:00	Senioren M50	LG Ultralauf	
42	Schmitz	Hennin	m	1962	44220	5:19:22	Senioren M60	LG Mauerweg Berlin	Essen
43	Fliege	Gabriel	w	1953	44220	5:43:51	Seniorinnen W65	Sus oberaden	Lünen
44	Jahn	Birgit	w	1973	43712	5:52:21	Seniorinnen W45	Ballonathoni	Essen
45	Theuniß	Tanja	w	1974	43712	5:52:24	Seniorinnen W45	LC Duisburg	
46	Benek	Hasan	m	1960	43001	5:59:08	Senioren M60	OPA'S RUNNING	Leverkuse
47	Hengst	Steffen	m	1981	42880	4:12:29	Senioren M40	Börde LKL	Soest
48	Javed	Roman	m	1985	42880	4:17:32	Senioren M35	100 Marathon Club	Rietberg
49	Ziplies	Günter	m	1970	42880	5:12:03	Senioren M50	TEA	Soest
50	Pachur	Frank	m	1963	42880	5:45:33	Senioren M55	Laufen-in-Dortmund	Welver
51	Struck	Jan-Phi	m	1992	42880	5:55:50	Senioren M30		
52	Greb	Kerstin	w	1978	42880	5:56:39	Seniorinnen W40	Laufen-in-Dortmund	Welver

### 3. 6h-Lauf am Förderturm in Altenbögge-Bönen

#### Ergebnisliste MW

Pla	Nachn	Vorna	Gesch	Jah	Leistung	Zeit	AK	Verein	Ort
53	Ballay	Thoma	m	1963	40639	5:56:51	Senioren M55	Lauffeuer	Salzkotten
54	Marten	Melanie	w	1979	40501	5:57:29	Seniorinnen W40		Nordkirche
55	Segnitz	Dirk	m	1979	40200	5:33:56	Senioren M40	Erdinger Alkoholfrei	Werne
56	Grauma	Petra	w	1964	40065	5:51:13	Seniorinnen W55	Rennschnecken	Iserlohn
57	Vierhau	Detlev	m	1959	38866	5:59:57	Senioren M60	team-4haus	Dortmund
58	Niehues	Daniela	w	1960	34852	5:59:57	Seniorinnen W60	LG Ultralauf	Altena
59	Mordas	Claudia	w	1966	34840	3:20:47	Seniorinnen W55	TUSEM Essen	
60	Kebbe	Marina	w	1988	34840	5:09:25	Seniorinnen W30	Ballonathonis	Soest-
61	Klimt	Wolfga	m	1952	34840	5:47:58	Senioren M70	Stimbergopas	Oer-Erken
62	Steckel	Manuel	m	1979	33500	3:05:35	Senioren M40	VFL Bückeberg	Bückeberg
63	Slowfoo	Hank	m	1969	33500	5:01:58	Senioren M50	RRC Bremse Bönen	Bönen
64	Amberg	Andrea	m	1965	33500	5:32:20	Senioren M55	Lauf Team Unna /	Lünen
65	Richter	Jens	m	1965	32992	5:52:22	Senioren M55	LG Ultralauf	Ahnatal
66	Rohoff	Natasc	w	1971	32160	3:38:14	Seniorinnen W50	Emsland Lingen	Lingen
67	Bieker	Alfred	m	1952	32160	4:00:39	Senioren M70	LG Deiringsen	Ense
68	Jeromin	Jens	m	1974	32160	4:13:22	Senioren M45	Jogmap Ruhr	Dortmund
69	Buchhol	Thorste	m	1981	32160	5:23:31	Senioren M40	Lauffreunde Bönen	Bönen
70	Röllke	Christia	m	1982	32160	5:42:45	Senioren M40	TeamAdrianLaeuft	Ense
71	Kuliber	Jolien	w	1988	32160	5:42:46	Seniorinnen W30	TeamAdrianLaeuft	Arnsberg
72	Bonin	Monika	w	1950	31275	5:56:36	Seniorinnen W70	Lauf Team Unna	Unna
73	Seebac	Anke	w	1977	30881	5:29:34	Seniorinnen W45		Dortmund
74	Ganush	Tatyan	w	1985	30820	4:38:55	Seniorinnen W35		Bönen
75	Bieker	Heike	w	1969	30820	4:47:35	Seniorinnen W50	Laufftreff Alt-Erkrath	
76	Droste	Detlef	m	1966	29480	4:49:48	Senioren M55	Lauf Team Unna	Unna
77	Brömm	Reimun	m	1963	25460	2:38:20	Senioren M55	FC St. Pauli	Greven
78	Sebasti	Judith	w	1982	25460	3:03:19	Seniorinnen W40	FC St. Pauli	Greven
79	Christia	Dennis	m	1983	22841	4:18:22	Senioren M35		Dortmund
80	Katkong	Sujarin	w	1961	22780	3:22:35	Seniorinnen W60		Nakhon
81	Schoen	Anke	w	1983	21502	4:42:49	Seniorinnen W35	Sauerland	Arnsberg
82	Schaum	Denis	m	1982	21501	4:42:48	Senioren M40		Dortmund
83	John	Michael	m	1963	21440	2:25:24	Senioren M55	Fish and Chips	Bönen
84	Schill	Christo	m	1966	21440	2:49:15	Senioren M55	Erdinger Active	Oer-Erken
85	Thurm	Katja	w	1980	21440	3:01:05	Seniorinnen W40	Team Erdinger	Castrop
86	Jeske	Sandra	w	1982	21440	3:21:50	Seniorinnen W40		46469
87	Jeske	Christia	m	1977	21440	3:21:50	Senioren M45		46469
88	Seebac	Wolfga	m	1947	21440	3:41:47	Senioren M75	LWT Dortmund-Ost	Dortmund
89	Drews	Kathrin	w	1969	21440	4:18:17	Seniorinnen W50	Bad Sassendorf	Holzwicke
90	Moritz	Janine	w	1983	17420	1:57:14	Seniorinnen W35		
91	Hartma	Tim	m		12060	1:35:03	männliche Jugend U18	RSV Altenbögge	
92	Wolf	Laarin	m		10720	1:35:03	männliche Jugend U18	RSV Altenbögge	
93	Honcar	Niklas	m		10720	1:45:03	männliche Jugend U18	RSV Altenbögge	
94	Reinert	Julian	m		10720	1:45:03	männliche Jugend U18	RSV Altenbögge	
95	Bida	Rosem	w	1952	2680	2:50:44	Seniorinnen W70	LT Wischlingen	Castrop-R

Anzahl Teilnehmer: 95